

LE P'TIT JOURNAL

DECEMBRE 2014



EHPAD « Auguste Arvier »

21360 Bligny Sur Ouche





Hiver

L'hiver est l'une des quatre saisons de l'année dans les zones tempérées et polaires de la Terre. L'hiver suit l'automne et précède le printemps.

C'est la période du repos des plantes, de l'hibernation des animaux et des sports d'hiver.

Du point de vue météorologique, l'hiver correspond à la période la plus froide de l'année. Dans l'hémisphère nord, l'hiver météorologique comprend

donc les mois de décembre, janvier et février. En France métropolitaine, le mois le plus froid est celui de janvier ; le 2^e mois le plus froid est, selon les régions, le mois de décembre.

Dans l'hémisphère sud, l'hiver météorologique austral est inversé et se situe donc aux mois de juin, juillet et août.



Les dates de début et de fin de l'hiver diffèrent passablement selon les cultures. Certains calendriers (comme en France) font commencer l'hiver le 21 ou le 22 décembre, lors du solstice d'hiver, et finir le 20 mars, à l'équinoxe de printemps.



L'hiver météorologique coïncide avec les jours les plus courts et les températures les plus basses. Certaines régions connaissent les précipitations les plus fortes en hiver, ainsi qu'une humidité prolongée du fait que les basses températures ralentissent l'évaporation.



Les
accumulations
de neige et de
glace sont

principalement associées à l'hiver dans l'hémisphère nord, du fait des grandes masses continentales qui s'y trouvent. Dans l'hémisphère sud, le climat plus maritime et la relative absence de masses continentales en dessous de 40°S rend les hivers plus doux ; la neige et la glace sont plus rares dans les zones habitées de l'hémisphère sud. On en trouve toute l'année dans les régions élevées, comme les Andes, la Cordillère

australienne et les montagnes de Nouvelle-Zélande, et parfois dans le sud de la Patagonie.

De façon générale, plus on se rapproche des pôles, et plus on s'éloigne vers l'est dans les masses continentales de l'hémisphère nord, plus l'hiver est réputé rigoureux. Cela est également vrai en montagne lorsque l'altitude augmente.





Décembre

Décembre est le douzième et dernier mois des calendriers grégorien et julien.

Son nom vient du latin « december » car il était le dixième mois de l'ancien calendrier romain.

Le mois de décembre est le premier mois de l'hiver dans l'hémisphère nord et le premier mois de l'été dans l'hémisphère sud.

Dictons du mois et interprétations :

Ces dictons traditionnels, parfois discutables, ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord.

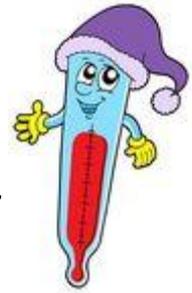
- « En décembre fais du bois, et endors-toi », « neige de décembre est engrais pour la terre », « décembre de froid trop riche, ne fait pas le paysan riche », « décembre est le jour des morts, si tu ne veux pas mourir encore, habille-toi plus fort », « décembre aux pieds blancs



s'en vient : an de neige est an de bien. >>

Un mois de décembre froid et neigeux permet la vernalisation favorable aux récoltes, un mois trop froid « grille » les plantations.

Un mois de décembre non humide annonce de bonnes récoltes



- « Décembre trop beau, l'été dans l'eau. >>
- « Si en Décembre froid et neige ont gagné, beau et joyeux sera ton mois de mai. >>

Evènements en Décembre

La Saint Nicolas



Noël





LA LEGENDE DE SAINT

NICOLAS

(270-310)

Le personnage de Saint Nicolas provient de Nicolas de Myre appelé aussi Nicolas de Bari. Né à Patara au sud-ouest de l'actuelle Turquie (à l'époque Asie mineure) entre 250 et 270 après JC, il fut le successeur de son oncle l'évêque de Myre.

De son vivant, Nicolas de Myre fut le protecteur des enfants, des veuves et des gens faibles. Il fut bienveillant et généreux.



L'empereur Dioclétien régnant alors sur toute l'Asie mineure poursuivit cruellement les chrétiens, entraînant ainsi l'emprisonnement de St Nicolas qui fut contraint de vivre, par la suite, un certain temps en exil. En 313, l'empereur Constantin rétablit la liberté



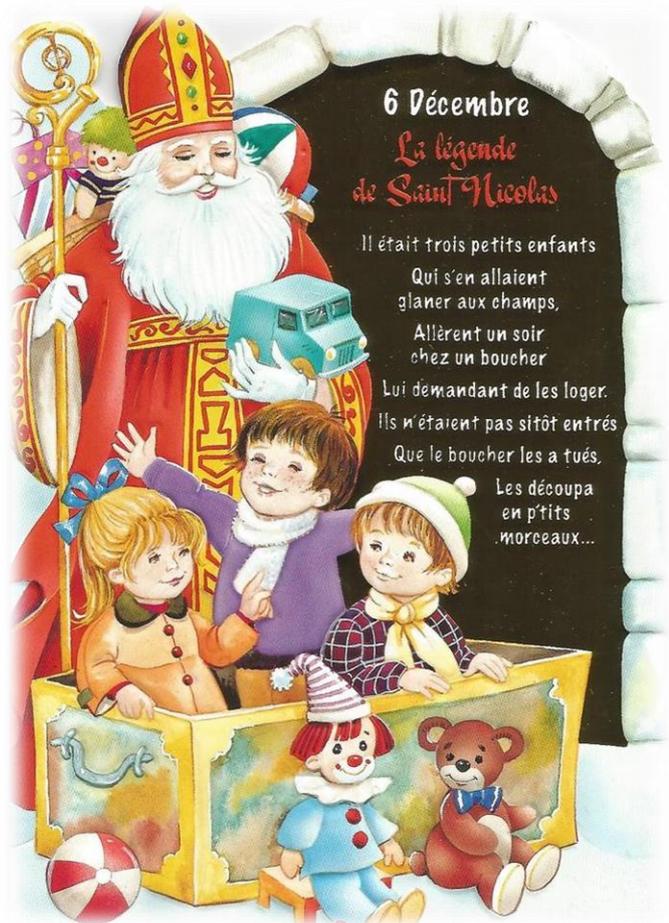
religieuse, et St Nicolas put alors reprendre sa place d'évêque.

Saint Nicolas serait décédé un 6 décembre 343,

victime de persécutions sous l'Empire

Romain. Il fut enterré à Myre, mais ses ossements furent volés en 1087 par des marchands italiens qui les emportèrent à Bari en Italie. Les miracles attribués à St Nicolas sont si nombreux qu'il est aujourd'hui le Saint patron de nombreuses corporations ou groupes tels que les enfants, les navigateurs, les prisonniers, les avocats ou les célibataires.

St Nicolas fut vénéré en Allemagne dès le Xème Siècle et la journée du 6



décembre fut ainsi choisie comme le jour de la fête des commerçants, des boulangers et des marins.

Aujourd'hui, St Nicolas est fêté par un grand nombre de pays d'Europe : en France, Allemagne, Suisse, Luxembourg, Belgique, Hollande, Russie, Pologne, Autriche et d'autres encore... Dans la nuit du 5 au 6 décembre, il passe dans les maisons pour apporter aux enfants sages différentes friandises (fruits secs, pommes, gâteaux, bonbons, chocolats et surtout, de grands pain d'épices représentant le St Evêque).



St Nicolas est souvent accompagné du Père Fouettard qui, vêtu d'un grand manteau noir avec un grand capuchon et de grosses bottes, n'a pas le beau rôle puisqu'il distribue des coups de triques aux enfants pas sages et donne aussi parfois du charbon, des pommes de terre et des oignons. Le Père Fouettard porte souvent des cornes et une queue.





NOËL



Noël est fêté dans la nuit du 24 au 25 décembre et le 25 toute la journée. En tant que fête chrétienne, elle commémore chaque année la naissance de Jésus de Nazareth et est célébrée le 25 décembre dans les calendriers grégorien et julien.

À l'origine, il existait à cette date des festivités païennes marquant le solstice d'hiver, symbole de la renaissance du soleil. L'Église apostolique arménienne a gardé la tradition plus antique de célébrer au 6 janvier les deux fêtes de la Nativité et de l'Épiphanie.

Au XXI^e siècle, la période entourant Noël aussi appelée "temps des fêtes" revêt un aspect commercial largement non religieux et dans certains pays, le jour de Noël est férié. Dans cet esprit, Noël devient une fête à connotation folklorique, caractérisée par un regroupement des cellules familiales autour d'un repas et d'un échange de cadeaux autour du sapin traditionnel.



Constituant avec Pâques une des grandes fêtes chrétiennes, Noël s'est progressivement chargé de traditions locales, mélanges d'innovations et de maintien de folklore ancien, au point de présenter l'aspect d'une fête profane populaire possédant de nombreuses variantes, dans le temps comme dans l'espace.



L'association de la mémoire d'une naissance a facilité la place centrale prise par la famille dans le sens et le déroulement de cette fête. L'Église catholique

romaine insiste par exemple sur cet aspect depuis l'instauration en 1893 de la fête de la « Sainte Famille », le dimanche suivant le 25 décembre.

Les cadeaux, sous forme d'étrennes, semblent être une réminiscence des cadeaux effectués lors des fêtes romaines des



Saturnales, en décembre.

Le don est présent dans de nombreuses traditions, comme celle de servir un repas au premier pauvre croisé au jour de Noël. « La période de Noël, qui est très chargée cérémoniellement,

possède une certaine intensité rituelle. Il y a dans cet échange de cadeaux quelque chose qui est de l'ordre du don et qui est universel dans son principe : ils créent, maintiennent et consolident des liens ; ils constituent en quelque sorte une matrice du social ».

La popularité de cette fête a fait que Noël est devenu un patronyme et un prénom.



*Joyeux
Noël*



Noël

Le ciel est noir, la terre est blanche ;

- Cloches, carillonnez gaîment ! -

Jésus est né ; - la Vierge penche

Sur lui son visage charmant.

Pas de courtines festonnées

Pour préserver l'enfant du froid ;

Rien que les toiles d'araignées

Qui pendent des poutres du toit.

Il tremble sur la paille fraîche,

Ce cher petit enfant Jésus,

*Et pour l'échauffer dans sa crèche
L'âne et le boeuf soufflent dessus.*

*La neige au chaume coud ses franges,
Mais sur le toit s'ouvre le ciel
Et, tout en blanc, le choeur des
anges*

*Chante aux bergers : " Noël ! Noël !
"*

Théophile Gautier



Bûche de Noël



Temps de préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 25 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 4 oeufs
- 140 g de sucre en poudre
- 100 g de farine
- 11 g de levure alsacienne
- 250 g de chocolat
- 200 g de beurre



Préparation de la recette :



Battre les 4 jaunes d'œuf, avec un verre de sucre en poudre et 3 cuillères à soupe d'eau tiède, pour faire mousser.

Ajouter, peu à peu, un verre de farine et un sachet de levure alsacienne.

Quand c'est bien mélangé, incorporer délicatement les 4 blancs d'œuf montés en neige ferme.



Dans un moule long et plat (genre plaque à pizza), étendre la pâte sur 1 cm d'épaisseur, et faire cuire à four chaud.

Détacher et poser le gâteau sur une serviette humide. Rouler et laisser refroidir un peu.



Briser le chocolat, et le faire fondre au bain-marie. Ajouter le beurre mou.

Étendre le mélange sur toute la surface, et rouler le gâteau sur lui-même.

Mettre le reste du mélange beurre-
chocolat sur le dessus.

Faire des dessins dessus avec une
fourchette, et mettre au frigo pour
refroidir.

Bon appétit !



LES ANNIVERSAIRES DE NOVEMBRE

Mme CHAMBIN
Paulette, 85 ans



Mme RIPERT
Lucienne, 90 ans



Mme BARCELO Renée, 88 ans

EVENEMENT NOVEMBRE 2014

LA CHORALE

Le 20 Novembre, la chorale des Aînés Ruraux ainsi que Pascal Berly accompagné de son orgue de barbarie, sont venus nous faire une animation pour notre plus grand plaisir.



Une belle harmonie entre les voix de la chorale et l'orgue de barbarie.



*Rien de tel de pousser
la chansonnette pour
passer un bon moment
en famille*

*Nous pouvons toujours
compter sur nos
chanteuses pour nous
accompagner à la
chorale*



ANIMATIONS



Rien ne vaut une petite séance de gym douce

Les sourires sont une belle récompense pour ce bon moment



Cela demande tout de même de la concentration



*Après l'effort
le réconfort*



Hum que c bon

Pas mauvais du tout



*Oh la
gourmande !!!!*

Après toutes ces activités une animation pour se détendre.



Programme du cinéma : La Môme

NOUVELLE ARRIVANTE

*Nous souhaitons la bienvenue à
Mme CHAMBIN Paulette. Entrée le
21 novembre 2014*



Evènement à venir

Nous nous retrouverons le 13 décembre pour le repas annuel de fin d'année.



Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes de Noël à toutes et à tous ainsi qu'à vos familles.



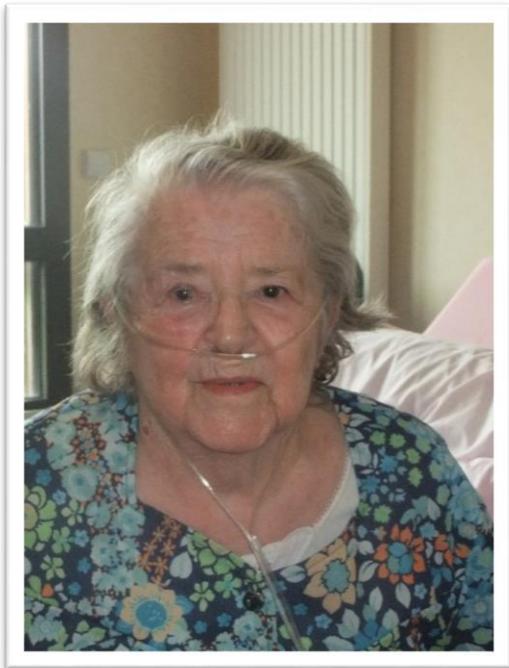
NECROLOGIE

*Nous avons le regret de vous annoncer
les décès de :*

Mme RIPERT Lucienne

Le 28 Novembre

A l'âge de 90 ans



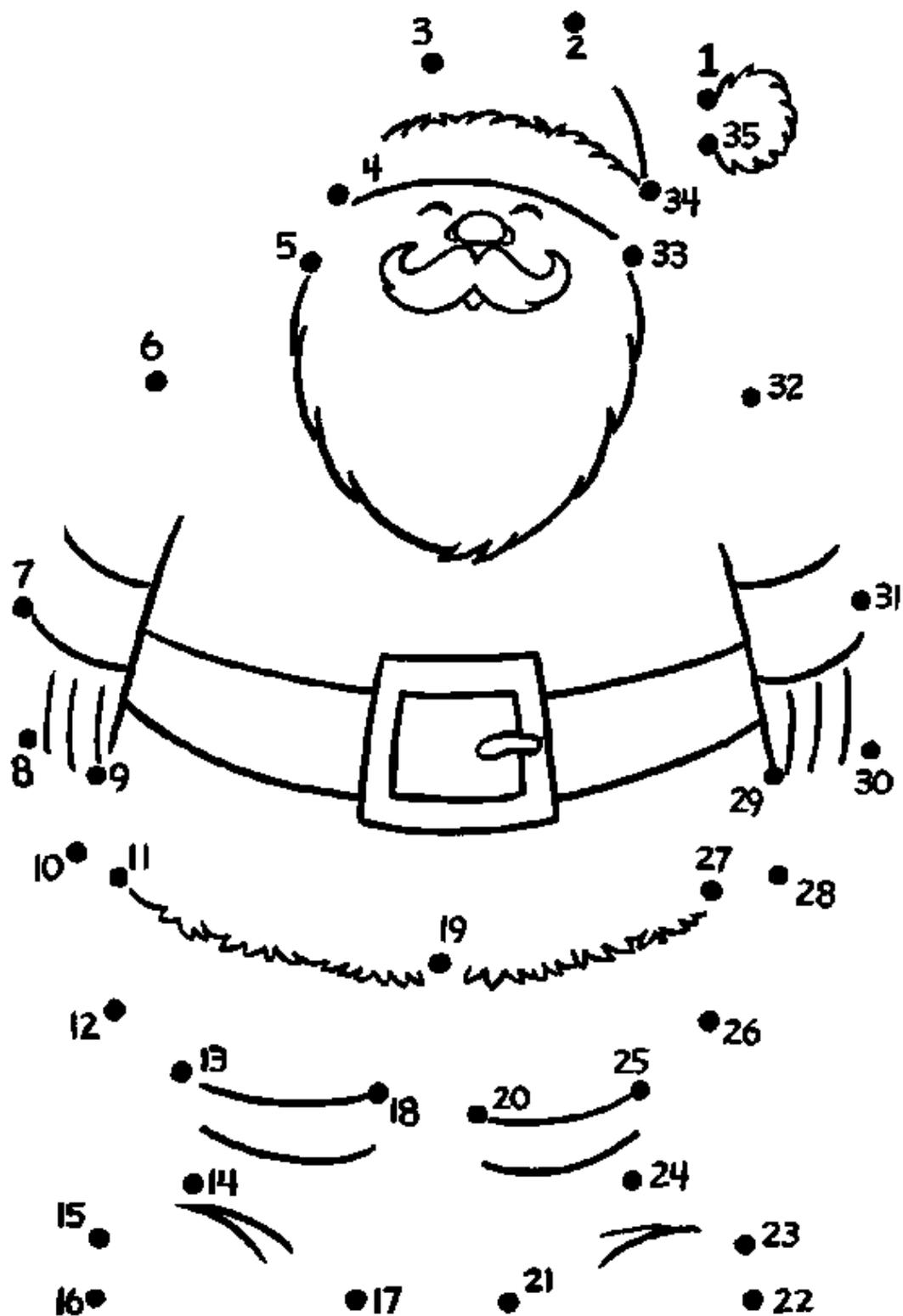
Mr JOBLON Marcel

Le 3 Décembre

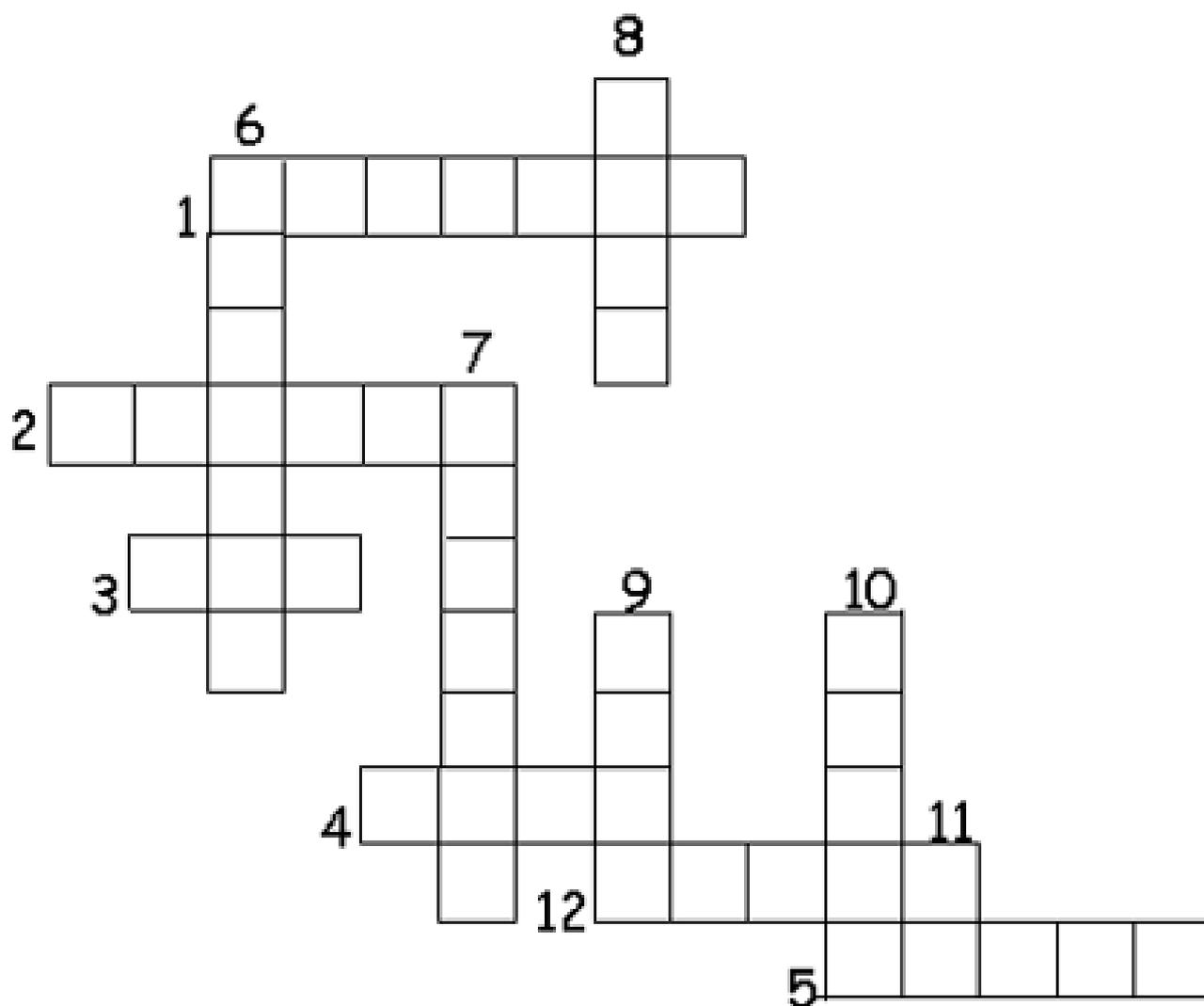
A l'âge de 79 ans



LES JEUX



CHEZ LORRY



DÉFINITIONS



1. "Petit papa Noël" en est une très célèbre.
2. On y met les personnages de Noël.
3. Plante aux boules blanches et aux feuilles vertes. Au l'an neuf !
4. La du nouvel an suit de près la de Noël.
5. Elle est froide et recouvre la nature de son beau manteau blanc.
6. On en offre beaucoup à Noël.
7. Elles peuvent être filantes.
8. Attention mes feuilles vertes piquent !
9. Le vingt-cinq décembre.
10. Tu le décores avec des guirlandes.
11. Devant pas.
12. Petit personnage imaginaire et très malin. (dans les contes de fées)

NOEL

V S E K Ç M T Q M A R C H E
F T S U S E J N B U C H E U
M C O U R O N N E A Z S Y J
M K S S E N N E R V D M E O
G W D Z F S N O T N A S H U
R T N A H C E V B M E S S E
S N O I T A R O C E D Ç N T
N A Z A R E T H S Ç A I E S
G B N Y H K M T T G C S I I
J I B E D N I D A N T Ç G Q
X T S B P N A T I V I T E A
F J P S R E V E I L L O N C
B O U G I E S D U G U J H J
D C X F T T R A I N E A U O

AVENT

BOUGIES

BUCHE

CHANT

COURONNE

DECORATIONS

DINDE

JESUS

JOUETS

MARCHE

MESSE

NATIVITE

NAZARETH

NEIGE

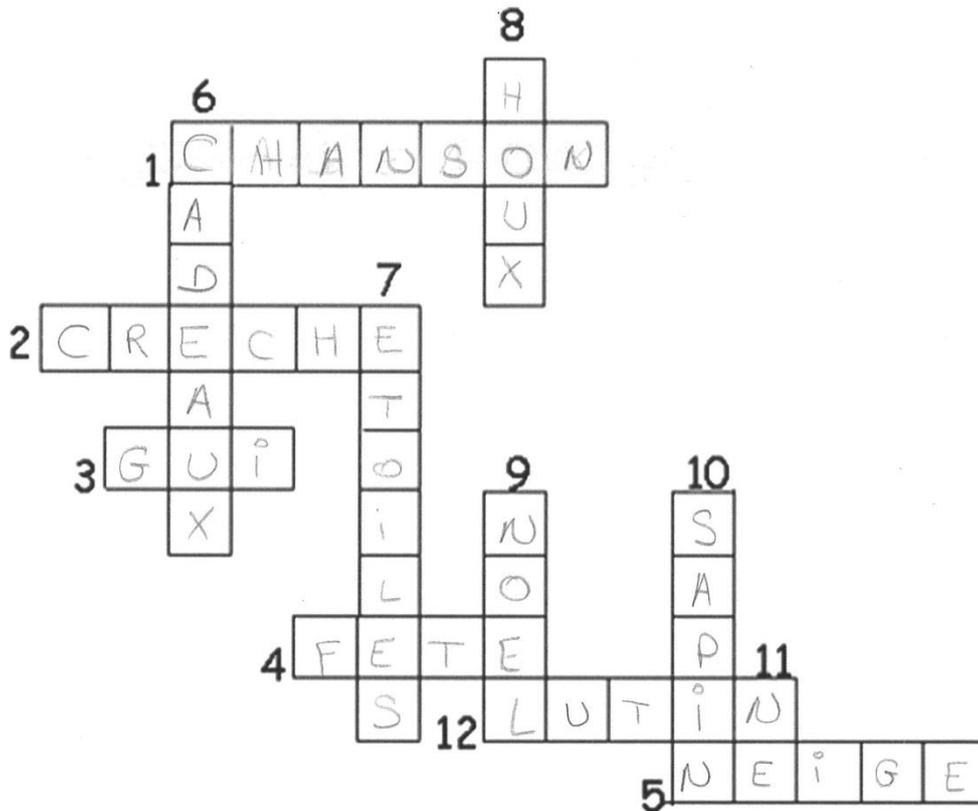
RENNES

REVEILLON

SANTONS

TRAINEAU

REPONSES JEUX



DÉFINITIONS



1. "Petit papa Noël" en est une très célèbre.
2. On y met les personnages de Noël.
3. Plante aux boules blanches et aux feuilles vertes. Au l'an neuf !
4. La du nouvel an suit de près la de Noël.
5. Elle est froide et recouvre la nature de son beau manteau blanc.
6. On en offre beaucoup à Noël.
7. Elles peuvent être filantes.
8. Attention mes feuilles vertes piquent !
9. Le vingt-cinq décembre.
10. Tu le décores avec des guirlandes.
11. Devant pas.
12. Petit personnage imaginaire et très malin. (dans les contes de fées)