

LE P'TIT JOURNAL

JANVIER 2015



EHPAD « Auguste Arvier »

21360 Bligny Sur Ouche



Janvier

Janvier est le premier mois des calendriers grégorien et julien, l'un des sept mois possédant 31 jours.

Le nom de janvier provient du nom latin du mois, *januarius*, lui-même nommé en l'honneur de Janus, dieu romain dieu des commencements et des fins, des choix, des clés et des portes.



Dictons du mois et interprétations :

Ces dictons traditionnels, parfois discutables, ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord.



- « Autant de bonnes journées en janvier, autant de mauvaises en mai », « quand la lune chevauche en janvier, autant de gelées en mai » car « les douze premiers jours de janvier indiquent le temps qu'il fera les douze mois de l'année »
- « Janvier sec et sage est un bon présage », « poussière de janvier, abondance au grenier », « si le soir des rois beaucoup d'étoiles tu vois,

sécheresse en été tu auras et œufs au poulailier »», « quand sec est janvier, ne doit se faire plaindre le fermier »», « gelée (ou neige) en janvier, blé au grenier »», « neige en janvier, vaut du fumier »», « janvier rigoureux, on très heureux »»



Un temps de janvier froid et sec favorise la dormance des graines et leur future germination, ce qui annonce de futures bonnes récoltes.

- « Si Janvier ne prend son manteau, malheur aux arbres, aux moissons, aux coteaux »», « janvier d'eau chiche rend le paysan riche. »»

La fête de l'épiphanie



L'Épiphanie est une fête chrétienne qui célèbre le Messie venu et incarné dans le monde et recevant la visite et l'hommage des rois mages. Elle a lieu le 6 janvier. En France et en Belgique, puisque ce jour n'est pas férié, elle est célébrée le premier dimanche de janvier sauf si celui-ci est le 1^{er} janvier.

La fête s'appelle aussi « Théophanie », qui signifie également la « manifestation de Dieu ».

Ce jour-là, on mange aussi la galette des rois, un gâteau contenant une fève qui rendrait « roi » quiconque la trouverait dans sa part de galette.*



À l'origine et jusqu'à la fin du IV^e siècle, l'Épiphanie est la grande et unique fête chrétienne « de la manifestation du Christ dans le monde » (manifestation exprimée outre la venue des mages par une suite de différents épisodes : la Nativité, la voix du Père et la présence d'une colombe lors du baptême sur le Jourdain, le miracle de Cana, etc.).

Depuis l'introduction d'une fête de la Nativité (Noël) le 25 décembre, l'Épiphanie met l'accent sur des sens spécifiques selon les confessions et les cultures.

Depuis le XIX^e siècle on l'appelle aussi le « jour des Rois » en référence directe à la venue et à l'adoration des rois mages.

À l'origine, L'Épiphanie, fait partie du cycle de Noël et tire son fond et son sens des célébrations païennes de la Lumière. En effet, Noël, avant d'être un jour, est d'abord un cycle:

Celui-ci atteint son apogée au jour marquant le solstice d'hiver, le 22



décembre. Cette nuit du solstice la plus longue de l'année annonce le rallongement des jours et par extension la renaissance de la Lumière censée être à l'origine de toutes choses. Puis la célébration se prolonge après le 25 décembre durant un nombre de jours hautement symbolique : 12 jours et 12 nuits.

Le nombre 12 représentant entre autres la Totalité (12 mois, 12 heures, 12 dieux olympiens, 12 tribus d'Israël, 12 apôtres, etc.)

Le cycle prend fin le 6 janvier. C'est à ce moment que les jours commencent à s'allonger de façon sensible, que la



promesse de la nuit solsticiale est tenue. On célèbre alors l'Épiphanie, la manifestation de la Lumière. Par sa forme ronde et sa couleur dorée, la galette symbolise le soleil. Il est à noter également que c'est ce jour (en tout cas son équivalent, car le calendrier alors en vigueur le calendrier julien diffère du nôtre) qu'avait lieu sous la Rome antique la fête des 12 Dieux épiphanes (autrement dit les 12 Olympiens).



Cette fête célèbre la visite et l'adoration de l'enfant Jésus par les «mages», relatée dans l'Évangile selon Matthieu. Bien que la Bible ne donne pas leur nombre et ne parle que de

«savants venus d'Orient», la Tradition a fait qu'ils sont habituellement appelés les trois Rois mages et sont nommés respectivement : Gaspard, Melchior et Balthazar, nom dont les initiales reprennent celles de la bénédiction : « *Christus Mansionem Benedicat* », « que le Christ bénisse la demeure ».



Dans certains pays, la célébration liturgique de la fête est reportée à un dimanche, en vertu d'un indult papal. Il s'agit de permettre aux gens de célébrer la fête dans les cas où ils

doivent travailler le 6 janvier si ce jour n'est pas férié. Ainsi, en France et en Belgique, cette fête est célébrée le deuxième dimanche après Noël. En Espagne, où la célébration de l'Épiphanie est particulièrement importante, le jour est férié.



Meilleurs Vœux 2015

Jour de l'an

Le jour de l'An ou Nouvel An est le premier jour d'une année. Par extension le terme désigne aussi les célébrations de ce premier jour de l'année.

Comme toute date anniversaire d'un calendrier donné, le « jour de l'an » peut sembler mobile au regard d'un calendrier fonctionnant suivant une autre logique.

Pour Mircea Eliade, la célébration du nouvel an correspond au renouvellement annuel de la cosmogonie primitive et de

la cosmogonie des origines, que l'on retrouve dans toutes les civilisations primitives, et permet de retrouver la plénitude du monde initial.



Bien que les « Jours de l'an » tombent rarement à la même date d'un calendrier à l'autre, on remarque une relative concordance entre pays.

En effet, la « disparition » de la végétation durant l'hiver et sa « renaissance » au printemps a nourri le mythe très répandu de la « renaissance cyclique » de l'année. Il n'est donc pas étonnant

qu'un grand nombre de « Jours de l'an » soient fêtés entre le solstice d'hiver et l'équinoxe de printemps.



Lorsqu'on visite la partie mésopotamienne du musée du Louvre, on peut observer derrière une vitre deux rouleaux d'argile de l'antique Babylone. La traduction française explique que le nouvel an était la fête principale des babyloniens durant laquelle les prêtres de chaque cité entraient dans leur temple et emmenaient en procession

leur Dieu tribal vers le temple principal de Tammouz à Babylone. Ce jour était marqué par des rites orgiaques et sexuels qui n'étaient pas suivis par les hébreux dont l'année commençait en mars avec l'arrivée du printemps et des semences.



Bonne Année

Bonne Année à toutes les choses :

Au monde !

A la mer !

Aux forêts !

Bonne Année à toutes les roses

Que l'hiver prépare en secret.

Bonne Année

à tous ceux qui m'aiment

Et qui m'entendent ici-bas.

Et Bonne Année aussi, quand même

A tous ceux qui ne m'aiment pas !

Rosemonde Gérard

Galette des rois



Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 40 minutes

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 2 pâtes feuilletées
- 100 g de poudre d'amandes
- 75 g de sucre
- 1 oeuf
- 50 g de beurre mou
- quelques gouttes d'extrait d'amande amère

- 1 jaune d'oeuf pour dorer
- 1 fève !

Préparation de la recette :

Vive
le Roi !



Disposer une pâte dans un moule à tarte, la piquer avec une fourchette.

Mélanger dans un saladier tous les ingrédients (poudre d'amande, sucre, oeu, beurre mou, extrait d'amande amère).

Etaler le contenu du saladier sur la pâte, y mettre la fève (sur un bord, pour minimiser les chances de tomber dessus en coupant la galette!).

Refermer la galette avec la 2ème pâte,
et bien coller les bords.

Dessiner au couteau dessus et dorer au
jaune d'œuf (dilué dans un peu d'eau).
Percer le dessus de petits trous pour
laisser l'air s'échapper, sinon elle risque
de gonfler et de se dessécher.

Enfourner à 210°C (th 7) pendant 30
min environ (surveiller la cuisson dès 25
min, mais ne pas hésiter à laisser
jusqu'à 40 min si nécessaire).

Bon appétit



LES ANNIVERSAIRES DE DECEMBRE



Mme ROCHER
Lucienne, 89 ans



Mme MONIN Maria,
88 ans



Mr AUVRAY Guy,
81 ans



Mme CUGNEY Lucienne,
95 ans

Les 100 ans de Mme LARCHER Jeanne

*Nous avons eu le plaisir de fêter
les 100 ans de Mme LARCHER Jeanne,
quel plaisir de voir des centenaires !!!*

*Ce beau sourire en dit long sur
sa joie de souffler les bougies*



*Ses sœurs ainsi que la famille
de Mme Larcher sont venues
célébrer l'évènement*



La table d'honneur pour les célébrités de la journée



Rien ne vaut une bonne part de gâteau accompagné de son verre de cidre



En attente de la collation

EVENEMENT DE DECEMBRE

REPAS DE NOËL

Le 13 Décembre, les familles des résidents ont été accueillies à la Maison de retraite pour fêter Noël, autour d'un bon repas organisé par nos cuisiniers.

Ce repas a permis de se retrouver entre familles et amis, ainsi que de créer des liens encore plus forts entre le membre du personnel et les résidents.

Pour ma part c'était la première fois que je faisais un repas ainsi et j'en garde un très bon souvenir j'espère que vous aussi.

VISITE DU MARCHÉ DE NOËL

Le 16 Décembre, nous sommes allés visiter le marché de Noël aux Arts de la Table à Arnay-Le-Duc. Les résidents étaient très contents d'aller se balader et voir un marché de Noël. Certains résidents m'ont confié que c'était la première fois qu'il voyait un marché de Noël.



ANIMATIONS

Que serait Noël sans l'installation de la crèche et la décoration des sapins ?



Peu importe les difficultés que peuvent rencontrer les résidents, Noël est là pour rassembler tout le monde et redonner le sourire à ceux qui l'on perdu.



Et voilà le travail !!!!

Qu'il est beau notre sapin !

*Les résidents se sont transformés en
petits lutins du Père-Noël.*



*Atelier peinture de
rouleaux de papiers
toilettes*

*Atelier peinture de petits
pots*



*Atelier coloriage de Père
Noël*

*Ils ont travaillé d'arrache pied pour
obtenir ce très beau résultat pour leur
famille.*



*Photos
souvenirs du
repas*





*Quel
plaisir de
voir tous
ces
sourires*

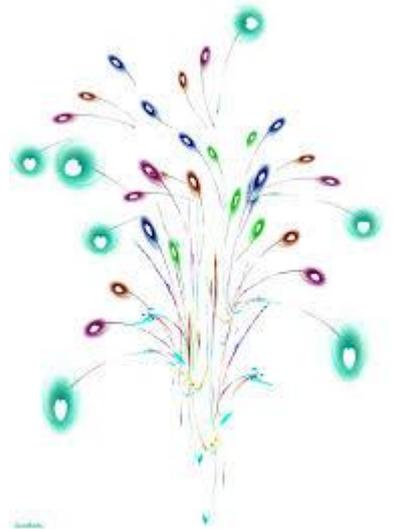
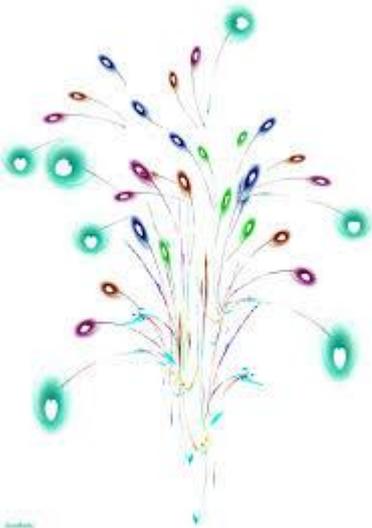


*Laura COCHARD est
venue nous faire
l'animation musicale*



NOUVELLE ARRIVANTE

Nous souhaitons la bienvenue à Mme
DAUTREY Jeanne. Entrée le 15
décembre 2014.



EVENEMENT A VENIR

Nous nous retrouverons le 14 janvier pour la dégustation de la galette des rois ainsi que l'animation de l'arbre de Noël.



Toute l'équipe vous souhaite une très bonne année 2015 à toutes et à tous ainsi qu'à vos familles.

NECROLOGIE

Nous avons le regret de vous
annoncer le décès de :

Mme GUILLEMARD Yvette

Le 13 Décembre

A l'âge de 90 ans



Mme BARCELO Renée

Le 20 Décembre

A l'âge de 88 ans



Trouver les mots cachés en regroupant les syllabes.

Mots coupés

Catégorie : Instruments de musique

hé	bom	ci	pa	guim	bet	mir	de	lou	ma
la	cré	mu	se	trom	ba	ra	rie	fon	li
ga	llon	ri	les	tha	tte	tym	re	tim	li
bou	cas	pe	vi	le	ca	ce	li	fant	o
lle	de	ba	ta	cym	tte	o	ton	tte	non
ba	con	bar	bar	ba	les	tam	le	cé	rin

Abandonner

Mots Mêlés

E	R	E	E	M	M	A	R	G	I	P	E	A	E
L	E	R	C	S	E	R	I	O	M	E	M	E	L
L	L	I	N	S	E	R	T	T	E	L	R	U	B
I	L	O	E	T	R	A	G	E	D	I	E	Q	A
V	E	T	R	E	O	E	P	I	T	R	E	I	F
E	V	S	E	O	C	L	N	A	M	O	R	R	D
D	U	I	F	O	E	E	S	S	A	I	E	Y	L
U	O	H	N	P	N	G	I	E	P	S	I	G	A
A	N	T	O	C	N	I	E	D	O	E	L	E	N
V	E	P	C	C	S	E	R	O	E	R	E	N	R
S	E	U	Q	I	T	I	R	C	S	M	M	A	U
E	M	A	R	D	O	L	E	M	I	O	O	P	O
R	E	Y	O	D	I	A	L	P	E	N	H	C	J
E	C	R	A	F	P	S	R	U	O	C	S	I	D

- | | |
|---|--|
| PANEGYRIQUE
VAUDEVILLE
CONFERENCE
PLAIDOYER
MELODRAME
CRITIQUES
EPIGRAMME
MEMOIRES
NOUVELLE
HISTOIRE
TRAGEDIE
DISCOURS
COMEDIE
HOMELIE
JOURNAL
LETTRES
SATIRE
EPITRE | SERMON
POESIE
EPOPEE
ELEGIE
ROMAN
ESSAI
FABLE
FARCE
CONTE
ODE |
|---|--|

