

# LE P'TIT JOURNAL

FEVRIER 2015



EHPAD « Auguste Arvier »

21360 Bligny Sur Ouche





## Février

Février est le deuxième mois des calendriers grégorien et julien.

Février est le plus court mois de l'année, le seul à compter moins de trente jours : il possède généralement 28 jours, sauf lors des années bissextiles où il en compte 29.

Le nom de février provient du nom latin du mois, *februarius*, lui-même dérivé du verbe *februare* signifiant « purifier ».

## Dictons du mois et interprétations :

- « Février le plus court des mois est le pire pour tous », « février rigoureux effraie les plus frileux. »



Le mois hivernal est redouté.

- « Il vaut mieux un renard au poulailler qu'un homme en chemise en février », « en février pluie jamais finie fait l'année féconde et bénie. »

Le temps de février annonce celui des mois suivants.

- " Mieux vaut un loup dans le troupeau qu'un mois de février trop beau."



## Evènements en Février



La  
Chandeleur

La Saint Valentin





## La Chandeleur

A l'origine, à l'époque des Romains, il s'agissait d'une fête en l'honneur du dieu Pan. Toute la nuit, les croyants parcouraient les rues de Rome en agitant des flambeaux. En 472, le pape Gélase 1er décide de christianiser cette fête qui deviendra la célébration de la présentation de Jésus au temple.

On organise alors des processions aux chandelles le jour de la Chandeleur, selon une technique précise. Chaque croyant doit récupérer un cierge à l'église et le ramener chez lui en faisant

bien attention à le garder allumé. Un  
dicton de Franche-Comté dit d'ailleurs :

*Celui qui la rapporte chez lui allumée*

*Pour sûr ne mourra pas dans l'année*

Ce cierge béni est censé avoir d'autres  
pouvoirs. On dit que quelques gouttes de sa  
cire versée sur des œufs à couver en  
assurent une bonne éclosion. Et aussi que sa  
flamme protège de la foudre si on l'allume  
pendant l'orage.



Entre temps, une autre tradition a vu le  
jour : celle des crêpes. Cette tradition se  
rapporte à un mythe lointain selon lequel si  
on ne faisait pas de crêpes le jour de la  
chandeleur, le blé serait carié pour l'année.  
On dit d'ailleurs :

*Si point ne veut de blé charbonneux*

*Mange des crêpes à la Chandeleur*

*D'ailleurs, en faisant les crêpes, il faut  
respecter une autre coutume, celle de la*



*Pièces d'or*

*pièce d'or.*

*En effet, les paysans faisaient sauter la  
première crêpe avec la main droite tout en  
tenant une pièce d'or dans la main gauche.  
Ensuite, la pièce d'or était enroulée dans la  
crêpe avant d'être portée en procession par  
toute la famille jusque dans la chambre où  
on la déposait en haut de l'armoire jusqu'à  
l'année suivante. On récupérait alors les  
débris de la crêpe de l'an passé pour donner*

la pièce d'or au premier pauvre venu.

Si tous ces rites étaient respectés, la famille était assurée d'avoir de l'argent toute l'année.

Celui qui retourne sa crêpe avec adresse, qui ne la laisse pas tomber à terre ou qui ne la rattrape pas sous la forme navrante de quelque linge frip, celui-là aura du bonheur jusqu'à la Chandeleur prochaine.

Aujourd'hui, les processions aux chandelles et autres rites n'existent plus mais on a conservé la tradition des crêpes et on a bien raison, car qu'est-ce que c'est bon !





Enfin, n'oublions pas les croyances liées à la météo. En de nombreux pays, on croit que le jour de la Chandeleur, un ours sort de sa tanière. Si la température est douce et qu'il voit le soleil, il retourne vite reprendre son hibernage, car il sait que le beau temps ne durera pas.



Un proverbe dans le

Calendrier des bons laboureurs en 1628  
disait :

*Si fait beau et luit Chandeleur*

*Six semaines se cache l'ours*

Un autre proverbe français dit :

*Si le deuxième de février*

*Le soleil apparaît entier*

*L'ours étonné de sa lumière  
Se va mettre en sa tanière  
Et l'homme ménager prend soin  
De faire resserrer son foin  
Car l'hiver tout ainsi que l'ours  
Séjourne encore quarante jours*

*Dans d'autres pays c'est la marmotte qui  
sort. Si elle voit son ombre, cela signifie qu'il  
y a du soleil, alors elle retourne vite  
continuer à hiberner car elle sait  
que l'hiver va encore durer. En  
effet :*

*Soleil de la Chandeleur  
Annonce hiver et malheur*



*La marmotte  
au soleil*

Mais quoi qu'il arrive : qu'en ce 2 février il fasse beau, froid, pluvieux ou neigeux, n'hésitez surtout pas à confectionner quelques crêpes !

En dépit des proverbes et dictons, vous passerez un agréable moment autant à les faire qu'à les déguster !!





## La Saint Valentin



Le jour de la Saint-Valentin, le 14 février, est considéré dans de nombreux pays comme la fête des amoureux. Les couples en profitent pour échanger des mots doux et des cadeaux comme preuves d'amour ainsi que des roses rouges qui sont l'emblème de la passion.

À l'origine une coutume païenne, cette fête a été assimilée par l'Église catholique romaine par la désignation de saint Valentin comme saint patron des amoureux. Le jour de la Saint-Valentin n'aurait pas été associé avec l'amour romantique avant le haut Moyen Âge. La fête est maintenant

associée plus étroitement à l'échange mutuel de « billets doux » ou de valentins illustrés de symboles tels qu'un cœur ou un Cupidon ailé.



À l'envoi de billets au XIX<sup>e</sup> siècle a succédé l'échange de cartes de vœux. Cependant, en Amérique du Nord, les échanges de cartes ne se font pas selon la conception européenne où la carte de Saint-Valentin est envoyée à une personne « unique ». Il n'est pas rare qu'une personne y envoie une dizaine de cartes, et même que des élèves d'école primaire en envoient à leur maîtresse d'école.

En France, le dessinateur Raymond Peynet est l'auteur d'illustrations





emblématiques des couples d'amoureux dont l'une a été reprise sur un timbre « Saint-Valentin de Peynet » par la Poste.

La première mention du jour de la Saint-Valentin avec une connotation amoureuse remonte au XIV<sup>e</sup> siècle en Angleterre, où l'on croyait que le 14 février était le jour où les oiseaux s'accouplent.



Cette croyance est mentionnée dans les écrits de Geoffrey Chaucer au XIV<sup>e</sup> siècle. Il était courant durant cette période que les amoureux échangent des billets et s'appellent chacun leur Valentin. Un de ces billets du XIV<sup>e</sup> siècle se trouverait à

la *British Library*. Il est probable que nombre de légendes sur la Saint-Valentin ont été inventées pendant cette période. Parmi ces légendes, on trouve celles-ci :

- La veille du martyre de Saint Valentin, il a glissé un « valentin » à la fille du geôlier qui aurait lu « de la part de votre Valentin ».
- Pendant une période d'interdiction de mariage des soldats romains par l'empereur Claude II, Saint Valentin arrangeait secrètement les mariages. Dans la plupart des versions de cette légende, le 14 février est la date liée à son martyre.



## Poème de la Saint Valentin

Le jour se lève  
Comme dans un rêve.

J'ouvre les yeux  
Et la lumière bleue  
Reflète sur tes cheveux.  
Je te réveille, et soudain,  
C'est la Saint Valentin.

D'un mot doux, je te dis « Je t'aime »

Depuis des années,

Tu es ma destinée

Celle avec qui

Je veux finir ma vie.

Je me sens épanoui

Et je te remercie



## La Chandeleur



*Temps de préparation : 10 minutes*

*Temps de cuisson : 30 minutes*

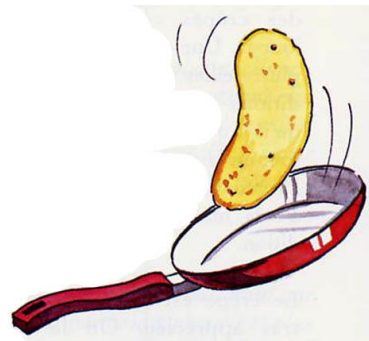
*Ingrédients (pour 4 personnes) : Pour la*

*pâte :*

- 125 g de farine*
- 2 œufs*
- 20 cl de lait*
- 5 cl de bière*
- 2 cuillères à soupe d'huile*
- 1 pincée de sel*



## Préparation de la recette :



Dans un saladier, verser la farine en fontaine. Casser les œufs et les intégrer à la farine en remuant énergiquement à la cuillère en bois.

Ajouter un peu de lait pour délayer la pâte de façon à éviter les grumeaux.

Verser la bière et l'huile.

Mettre la pâte au repos pendant 1 h.

Préparer vos crêpes et à la dernière minute, les fourrer avec la garniture.



## LES ANNIVERSAIRES DE JANVIER



Mme PERRIN

Anne-Marie, 84 ans

Mme MUTIN

Elisabeth, 91 ans





*Les résidents attendent  
patiemment l'arrivée  
du gâteau*



*Que c'est bon de voir les  
personnes sourires*







*Le goûter a été animé par  
Lionel Carré*



*En cet après-midi  
joyeux les danses en  
duo étaient  
présentes*





*Que de bons moments  
ensemble*



## *L'arbre de Noël*

Mercredi 14 Janvier, les enfants du personnel sont venus fêter l'arbre de Noël. Pour cette occasion Pascal De Demo, plus connu sous le nom d'Arslonga est venu animer cet évènement par un spectacle de magie. Petits et grands ont été captivés par les tours du magicien.







*Mr De Demo Pascal en plein  
tour de magie ... mais  
comment fait-il ?*

*Tout le monde a  
dû mettre la  
main à la pâte*





*Les sourires sont bien présents sur le visage de tout le monde.*



*Les enfants ont hâte de découvrir ce qui se cache sous l'emballage*





*En cet après-midi, la dégustation de la première galette des rois s'est faite.*



*Les dames ont  
été très  
chanceuses*



# ANIMATIONS

*Les résidents  
apprécient beaucoup  
la pluche, cela leur  
rappel quand ils  
faisaient la cuisine  
chez eux.*



*Un petit moment de  
musique permettant  
de pousser la  
chansonnette*





*Le mois de Janvier est bien connu pour que l'on mange de la galette, mais pour cela il faut la faire.*

*Les résidents ont donc mis la main à la pâte*



*Et voilà le résultat !!!*





## NOUVEAUX ARRIVANTS

*Nous souhaitons la bienvenue à MR DURAND Robert  
entré le 8 janvier 2015, ainsi qu'à sa femme Mme  
DURAND Rolande entrée le 15 janvier 2015.*



*Nous souhaitons la bienvenue à Mr ROYER Jean-Pierre.  
Entré le 12 janvier 2015.*



*Nous souhaitons la bienvenue à Mr BUY Paul. Entré le  
19 janvier 2015.*





*Nous souhaitons la bienvenue à Mr ROZE Louis. Entré  
le 27 janvier 2015.*



## **EVENEMENT A VENIR**

- *Nous nous retrouverons le Mercredi 4 Février autour du repas du midi et d'une animation ayant pour thème « Hawaï », les résidents seront accessoirisés de colliers et fleurs qu'ils ont réalisés eux-mêmes.*
- *Une vente de vêtements aura lieu le Jeudi 5 Février, en salle à manger, à partir de 14h30. Il y aura tous types de vêtements et de différentes tailles hommes et femmes.*
- *La Chorale des Aînés Ruraux nous fait le plaisir de venir chanter autour d'un goûter, le Jeudi 19 Février.*

## NECROLOGIE

Nous avons le regret de vous annoncer  
le décès de :

**Mme CHEVALIER Marie-Jeanne**

Le 8 Janvier

A l'âge de 72 ans







E	P	P	A	T	R	I	M	O	I	N	E
T	L	P	O	N	T	E	R	S	A	T	R
C	A	R	B	O	N	E	I	T	I	A	O
A	N	O	N	A	L	A	U	S	V	B	L
P	T	T	C	C	R	R	R	O	I	E	F
M	E	E	Y	A	E	E	L	P	R	I	O
I	N	C	M	L	V	T	A	M	I	L	C
E	E	T	S	I	N	A	T	O	B	L	N
R	R	I	D	N	E	D	E	C	H	E	T
A	G	O	M	E	R	E	G	R	E	V	N
M	I	N	T	R	A	M	E	C	O	L	O
B	E	N	U	A	F	T	V	E	R	T	E

www.fortissimots.com

ABEILLE  
 BIODIVERSITE  
 BOTANISTE  
 CARBONE  
 CLIMAT  
 COMPOST  
 DECHET  
 ECOLO  
 ENERGIE

FAUNE  
 FLORE  
 IMPACT  
 MARAIS  
 MARE  
 MENACE  
 NATUREL  
 PATRIMOINE

PLANTE  
 PONTE  
 PROTECTION  
 RECYCLER  
 TRAME  
 VEGETAL  
 VERGER  
 VERTE

Dans ce quiz testez vos connaissances sur les petits des animaux. Un quiz pas forcément évident...!

Comment nomme-t-on le petit du lièvre?

- Lièvron
- Levreau
- Lapereau

Comment nomme-t-on les petits du gnou?

- Gniou
- Gaous
- Grous

Parmi ces animaux, pour lequel n'appelle-t-on pas ses petits « têtards »?

- Le triton
- La salamandre
- L'orvet

A part « chevreaux » comment peut-on appeler les petits des chèvres?

- Des bouquetins
- Des cabris
- Des chevrons

*Comment appelle-t-on le petit du cheval?*

- *Un poney*
- *Un poulain*
- *Un percheron*

*Comment appelle-t-on le petit du dindon?*

- *Le dindonneau*
- *Le dindelet*
- *Le dindelette*



*Comment se nomment les petits des couleuvres?*

- *Des couleuvreaux*
- *Des couleuvres*
- *Des coulans*

*Parmi ces animaux, pour lequel n'appelle-t-on pas ses petits « faons »?*

- *Chevreuil*
- *Daim*
- *Antilope*

*Comment appelle-t-on le petit de l'âne?*

- *L'aneteau*
- *L'ânon*
- *Le mulet*

*Comment s'appelle le petit du bison?*

- *Le veau*
- *Le bisoneau*
- *Le bisonet*

# REPONSES JEUX

	P		V		A		Q	
R	A	V	I	S	S	E	U	R
	T	A	L	I	S	M	A	N
B	A	C		S	U	B	I	
	T	A	P	E	R	A		D
Z	E	R	O		E	L	B	E
		M	I	R		L	O	T
E	L	E	V	A	T	E	U	R
	A		R	I	O		I	O
O	R	M	E		R	E	L	U
	B	U		S	E	U	L	S
P	I	N	C	E	R		O	S
	N	I	P	P	O	N	N	E

Comment nomme-t-on le petit du lièvre?

Levreau

Comment nomme-t-on les petits du gnou?

Gaous

Parmi ces animaux, pour lequel n'appelle-t-on pas ses petits « têtards »?

L'orvet

A part « chevreaux » comment peut-on appeler les petits des chèvres?

Des cabris

Comment appelle-t-on le petit du cheval?

Un poulain

Comment appelle-t-on le petit du dindon?

Le dindonneau



Comment se nomment les petits des  
couleuvres?

Des couleuvreaux

Parmi ces animaux, pour lequel  
n'appelle-t-on pas ses petits « faons »?

Antilope

Comment appelle-t-on le petit de l'âne?

L'ânon

Comment s'appelle le petit du bison?

Le veau