

P'TIT JOURNAL

DECEMBRE 2015



EHPAD « Auguste Arvier »
21360 Bligny Sur Ouche



Décembre



Décembre est le douzième et dernier mois des calendriers grégorien et julien.

Son nom vient du latin december car il était le dixième mois de l'ancien calendrier romain.

Le mois de décembre est le premier mois de l'hiver dans l'hémisphère nord et le premier mois de l'été dans l'hémisphère sud (le solstice a lieu le 20, le 21, le 22 ou le 23 décembre).

Dictons et interprétations

Ces dictons traditionnels, parfois discutables, ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord.

- « En décembre fais du bois, et endors-toi »,
« neige de décembre est engrais pour la terre »,

« décembre de froid trop riche, ne fait pas le paysan riche », « décembre est le jour des morts, si tu ne veux pas mourir encore, habille-toi plus fort », « décembre aux pieds blancs s'en vient : an de neige est an de bien. »

Un mois de décembre froid et neigeux permet la vernalisation favorable aux récoltes,



un mois trop froid « grille » les plantations

- « Quand secs sont les Avents, abondant l'an sera », « de la Toussaint à l'Avent, jamais trop d'eau ni de vent. » (dicton du Midi toulousain, d'Auvergne), « qui plante en Avent, gagne une année sur le temps », « tel Avent, tel printemps »

Un mois de décembre non humide annonce de bonnes récoltes.

- « Décembre trop beau, l'été dans l'eau. »
- "Si en Décembre froid et neige ont gagné, beau et joyeux sera ton mois de Mai".
- « Il faut des Avents froids et secs si l'on veut boire sec. »



Hiver



L'hiver est l'une des quatre saisons de l'année dans les zones tempérées et polaires de la Terre. L'hiver suit l'automne et précède le printemps.

Il existe plusieurs définitions de l'hiver: **astronomique** (saison comprenant les jours les plus bas de l'année), **météorologique** (saison comprenant les mois les plus froids de l'année), et **calendaire** (dont les dates varient selon les pays).

Dans l'hémisphère nord, l'hiver se situe entre le dernier trimestre de l'année et le premier de l'année suivante. Dans l'hémisphère sud, il se situe entre les deuxième et troisième trimestres de l'année.

Quelle que soit la définition, c'est la période du repos des plantes, de l'hibernation des animaux et des sports d'hiver.



Du point de vue **astronomique**, l'hiver correspond à la période des jours les plus courts de l'année. Dans l'hémisphère nord, l'hiver astronomique va donc du 7 novembre au 7 février, au milieu duquel se situe le solstice d'hiver, moment où le Soleil est au plus bas hors de la zone intertropicale, généralement le 21 ou le 22 décembre, mais exceptionnellement le 20 ou le 23 décembre.

Dans l'hémisphère sud, l'hiver astronomique austral est inversé et va donc du 7 mai au 7 août.

Du point de vue **météorologique**, l'hiver correspond à la période la plus froide de l'année. Dans l'hémisphère nord, l'hiver météorologique comprend donc les mois de Décembre, Janvier et Février. En France métropolitaine, le mois le plus froid est celui de Janvier ; le 2^e mois le plus froid est, selon les régions, le mois de Décembre (c'est par exemple le cas à Lyon) ou le mois de Février (c'est le cas, par exemple, à Paris).

Dans l'hémisphère sud, l'hiver météorologique austral est inversé et se situe donc aux mois de Juin, Juillet et Août.

Les dates de début et de fin de l'hiver diffèrent passablement selon les cultures. Certains calendriers (comme en France) font commencer l'hiver le 21 ou le 22 Décembre, lors du solstice d'hiver, et finir le 20 Mars, à l'équinoxe de printemps. En Russie, l'hiver commence le 1^{er} Décembre, ce qui correspond à l'hiver météorologique. En Australie, il débute vers le 1^{er} juin, ce qui correspond à l'hiver météorologique austral.

D'autres pays du continent européen ont tendance à faire coïncider l'hiver calendaire et l'hiver astronomique, allant du mois de Novembre au mois de Février, par exemple en le faisant commencer le 11 Novembre, lors de la Saint-Martin, un jour presque à mi-chemin entre les dates de l'équinoxe et du solstice dans l'ancien calendrier julien et en le faisant terminer le 14 Février, la Saint-Valentin, qui est perçu dans le paganisme, puis le christianisme comme le début du printemps symbolique de la renaissance de la nature et de l'amour.

Dans les pays celtiques (par exemple dans l'ancien calendrier irlandais) et en Scandinavie,



l'hiver débute le 1^{er} Novembre, à la Toussaint ou Samain. Il se termine lors de la Chandeleur ou Imbolc, le 1^{er} ou 2 Février. De même, les carnivals qui ont lieu courant Février et Mars, fêtent dans les pays latins la fin de l'hiver et l'arrivée des beaux jours.

Caractéristiques de l'hiver

L'hiver météorologique coïncide avec les jours les plus courts et les températures les plus basses. Certaines régions connaissent les précipitations les plus fortes en hiver, ainsi qu'une humidité prolongée du fait que les basses températures ralentissent l'évaporation.



Les accumulations de neige et de glace sont principalement associées à l'hiver dans l'hémisphère nord, du fait des grandes masses continentales qui s'y trouvent. Dans l'hémisphère sud, le climat plus maritime et la relative absence de masses continentales en dessous de 40° S rend les hivers plus doux ; la neige et la glace sont plus rares dans les zones habitées de l'hémisphère sud. On en trouve toute l'année dans les régions élevées, comme les Andes, la Cordillère australienne et les montagnes de Nouvelle-Zélande, et parfois dans le sud de la Patagonie.

De façon générale, plus on se rapproche des pôles, et plus on s'éloigne vers l'est dans les masses continentales de l'hémisphère nord, plus l'hiver est réputé rigoureux. Cela est également vrai en montagne lorsque l'altitude augmente.

Ecologie

Pour survivre à l'hiver, certains animaux ont développé des adaptations comportementales et morphologiques pour l'hivernage :

- La migration est un effet courant, principalement chez les oiseaux (la majorité des oiseaux ne migrent pas, cependant).

Certains papillons migrent également selon la saison ;



- L'hibernation est un état de réduction du métabolisme pendant l'hiver ;
- Certains animaux font des réserves de nourriture en prévision de l'hiver et subsistent grâce à elles au lieu d'hiberner complètement ;
- La couleur et la musculature de certains animaux peuvent se modifier pendant l'hiver. La couleur de leur fourrure ou de leur plumage change par exemple au blanc ;
- Certains mammifères à fourrures développent un pelage plus épais pendant l'hiver, accroissant la rétention de chaleur. Il est ensuite perdu après

l'hiver. Ce pelage épais faisait de l'hiver la saison privilégiée des trappeurs ;

- Quelques animaux profitent des propriétés isolantes de la neige en s'enfouissant sous elle.

Les plantes annuelles ne survivent pas à l'hiver. De nombreuses petites plantes vivaces profitent de l'effet isolant de la neige en étant recouvert par elle. Les plus grandes plantes, tout particulièrement les feuillus, laissent généralement leurs parties supérieures au repos et leurs racines protégées par une couche de neige. Peu de plantes éclosent pendant l'hiver, mais quelques exceptions existent comme l'abricotier du Japon qui fleurit vers le nouvel an chinois.



Evènements en Décembre

La Saint Nicolas : 6 Décembre



Hanouka la fête des lumières :
Du 6 au 14 Décembre

Noël : 25 Décembre



La Saint Nicolas

Saint Nicolas, le Saint Patron des petits enfants, est fêté le 6 décembre. Cette fête est dédiée aux enfants, tout particulièrement dans l'est de la France et en Belgique.

Une journée gourmande et festive !



En Alsace et en Lorraine, la tradition veut que l'on prépare des mannala ou mannele, petites brioches en forme de bonhomme, que l'on déguste avec du chocolat chaud et des clémentines. Ailleurs, les enfants reçoivent plutôt des confiseries en forme de Saint Nicolas en chocolat ou en pain d'épices. Saint Nicolas apporte également des cadeaux aux enfants qui ont été bien sages. Les enfants polissons reçoivent quant à eux la visite du Père Fouettard, dont on dit qu'il distribue des coups de fouet plutôt que des cadeaux... Mais la visite du Père Fouettard reste une menace lointaine, encore plus aujourd'hui qu'autrefois, car les enfants savent généralement se faire pardonner leurs petites bêtises juste à temps pour la Saint Nicolas !

Saint Nicolas, évêque de Myre :

Si Saint Nicolas est représenté vêtu de l'habit ecclésiastique, de la mitre et de la crosse, c'est parce qu'avant de devenir le protecteur des enfants sages, il fut évêque d'une ville d'Asie mineure au IV^{ème} siècle. De nombreuses légendes lui sont associées. Une de ces légendes raconte que Saint Nicolas ressuscita trois petits enfants qui avaient été tués et découpés en morceaux puis mis au saloir par un boucher cruel. Une chanson populaire de la Lorraine raconte cette histoire, dont voici les deux dernières strophes :

*"Petits enfants qui dormez là,
Je suis le grand Saint Nicolas.
Le grand saint étendit trois doigts,
Les trois enfants ressuscita.*

*Le premier dit: j'ai bien dormi.
Le second dit : et moi aussi.
A ajouté le plus petit :
Je croyais être en paradis."*



Aux Pays-Bas

Au Pays-Bas, Saint Nicolas joue un rôle primordial dans la vie festive. On l'appelle Sinterclaas et on le fête le 5 décembre. Pour les

petits Néerlandais cette fête est bien plus importante que Noël ou n'importe quelle autre fête, puisque c'est ce jour-là qu'a lieu la plus grande distribution de cadeaux de l'année ! Bien entendu, il faut avoir été sage pour mériter ces cadeaux, mais une fois ce fait acquis, la fête peut commencer ! Et elle commence bien puisque c'est une chasse aux cadeaux qui est organisée, les cadeaux étant cachés à l'intérieur de la maison ou à ses abords. Au lieu d'accrocher des étiquettes avec le nom du destinataire sur les cadeaux, on attache des poèmes qui décrivent de manière souvent moqueuse la personne à laquelle est destiné le cadeau. Ensuite tout le monde doit deviner de qui il s'agit, dans la joie et les rires...

En Allemagne

En Allemagne, les enfants nettoient bien leurs bottes le soir du 5 décembre puis en déposent une devant leur porte. Pendant la nuit, Saint Nicolas fait sa tournée et le lendemain matin, les enfants qui ont été sages retrouvent leur botte remplie de noix, clémentines, biscuits, chocolats ou menus cadeaux.



Aux Etats Unis

Avec l'arrivée massive des émigrés Hollandais au XVIIème siècle, les Etats-Unis furent marqués par les traditions néerlandaises et Sinter Klaas devint rapidement Santa Claus. Pour mieux coller avec les coutumes protestantes, cette fête des enfants fut rapprochée de la fête de l'enfant Jésus, c'est à dire Noël. C'est ainsi que la tournée de Santa Claus fut déplacée au 24 décembre. Pour plus de confort il échangea sa mitre contre un bonnet rouge bien chaud, sa crosse devint un appétissant sucre d'orge et on commença à l'appeler... "Père Noël" !

Saint Nicolas, l'ancêtre du Père Noël

Effectivement notre Père Noël qui s'appelle Santa Claus en anglais n'est en vérité personne d'autre que le vieux Saint Nicolas ! Ce « nouveau » personnage rencontra un succès rapide dans beaucoup de pays. La légende de Saint Nicolas fut débarrassée de ses aspects négatifs : Le vilain Père Fouettard disparut, tandis que s'imposa le personnage du gentil Père Noël dodu et jovial, accompagné de ses rennes volant dans les airs.

Pour tout savoir à propos de cette transformation de Saint Nicolas, lisez notre article consacré aux origines du Père Noël.



Saint Nicolas, saint patron des célibataires
C'est un dicton populaire qui le prétend, "Saint Nicolas marie les filles avec les gars". En effet, Saint Nicolas est le patron des garçons célibataires, tout comme Sainte Catherine est la patronne des filles célibataires. Lorsqu'un homme a dépassé l'âge de 30 ans sans être marié, on dit qu'il "porte la crosse de Saint Nicolas", tout comme on dit qu'une jeune fille "coiffe la Sainte Catherine" lorsqu'elle atteint l'âge de 25 ans sans être mariée.



Hanouka la fête des lumières



Hanouka la fête des lumières qui dure huit jours à partir de la veille du 25^{ème} jour du mois hébraïque de Kislev célèbre le triomphe de la lumière sur l'obscurité, de la pureté sur l'altération, de la spiritualité sur le matérialisme.

Il y a plus de 21 siècles, la Terre Sainte était sous la domination des Séleucides (Gréco-Syriens) qui voulurent helléniser de force le peuple d'Israël. Contre toute attente, une petite troupe de Juifs fidèles défirent l'une des plus puissantes armées du monde, chassèrent les Grecs du pays, reprirent le Saint Temple à Jérusalem et le consacèrent de nouveau au service de Dieu.

Lorsqu'ils voulurent allumer la ménorah (le candélabre à sept branches) du Temple, ils ne

trouvèrent qu'une seule fiole d'huile que les Grecs n'avaient pas souillée. Miraculeusement, cette provision d'huile à peine suffisante pour un jour brûla pendant huit jours, jusqu'à ce qu'une nouvelle huile satisfaisant aux conditions de pureté rituelle puisse être préparée.

Pour commémorer et faire connaître ces miracles, les Sages instaurèrent la fête de Hanouka. Au centre de cette célébration se trouve l'allumage d'une ménorah (chandelier) chaque soir : une flamme unique le premier soir, deux flammes le second soir et ainsi de suite jusqu'au huitième soir de Hanouka, où les huit lumières sont allumées.



À Hanouka nous ajoutons également le *Hallel* et *Al HaNissim* à nos prières quotidiennes pour louer et remercier Dieu d'avoir « livré les puissants entre les mains des faibles, les nombreux entre les mains des peu nombreux... les impies entre les mains des justes ».

Les coutumes de Hanouka incluent de consommer des aliments frits dans l'huile, de jouer au dreidel (une toupie sur les quatre faces de laquelle sont inscrites les lettres).

Noël



Les Origines du Père Noël

C'est Saint Nicolas, que l'on fête le 6 décembre, qui a inspiré le personnage du Père Noël. En effet, ce saint Patron des petits enfants est traditionnellement chargé de récompenser les enfants sages en leur distribuant des cadeaux. Son acolyte, le Père Fouettard, a quant à lui la lourde responsabilité de punir les enfants méchants. Pour en savoir plus sur cet ancêtre du Père Noël, lisez également notre article consacré à Saint Nicolas.

Santa Claus

Ce n'est qu'au XIXème siècle qu'est apparu le Père Noël tel que nous le connaissons. Tout a commencé aux Etats-Unis, où Saint Nicolas avait été importé sous le nom de Santa Claus par les Hollandais émigrés. Tout d'abord, la date de

distribution des cadeaux par Saint Nicolas fut progressivement déplacée au 25 décembre, pour coïncider avec Noël et en faire la fête des enfants. Puis,



sous la plume d'un pasteur américain, Clement Clarke Moore, le personnage de Saint Nicolas fut adapté et adouci dans un poème intitulé "A Visit From St. Nicholas". Ce texte, très largement diffusé, présentait Santa Claus comme un personnage débonnaire, qui avait perdu son caractère moralisateur et ses attributs épiscopaux mais avait gagné un bonnet bien chaud et huit rennes volant pour tirer son char... Puis, vers 1850, sous l'influence des illustrateurs John Tenniel et Thomas Nast, le Père Noël prit l'allure que nous lui connaissons aujourd'hui, celle d'un vieillard dodu vêtu d'un pantalon bouffant et d'une veste bordée de fourrure blanche.

Les illustrations en couleur hésitèrent un temps entre le rouge et le vert pour le costume de Santa Claus, mais c'est finalement le rouge qui l'emporta. Des firmes européennes et américaines comprirent rapidement l'intérêt publicitaire de ce personnage sympathique, et c'est ainsi que le Père Noël fut utilisé dans de nombreuses campagnes de publicité, pour Michelin et Coca-cola entre autres. Ces images furent diffusées à si grande échelle que

de nombreuses personnes croient que la couleur rouge du Père Noël a été inventée par le fameux soda made in USA. En réalité la couleur rouge était associée au Père Noël longtemps avant les années 30, période à laquelle apparurent les célèbres affiches dessinées par l'illustrateur Haddon Sundblom pour vanter les mérites du Coca-cola. Il est vrai cependant que ces illustrations superbes contribuèrent à populariser encore davantage le personnage du Père Noël.

En Europe...

En Europe, c'est au moment de la première guerre mondiale que le Père Noël s'imposa comme personnage emblématique des fêtes de Noël. Cependant il ne réussit pas pour autant à évincer Saint Nicolas qui continue d'être très fêté, en particulier en Belgique et dans l'est de la France. C'est pourquoi en France les deux personnages sont fêtés en parallèle, et la plupart des gens n'établissent pas de parenté entre eux.



Évolution du mythe

Désormais le Père Noël connaît un succès mondial. Dans certains pays non-chrétiens où il

n'existait pas de tradition de Noël, le Père Noël a réussi, grâce à sa popularité, à importer la coutume des échanges de cadeaux de Noël au moment du 25 décembre.

En France certains catholiques ont résisté à l'apparition de ce personnage, préférant conserver la coutume déjà bien établie de s'offrir le soir de Noël des cadeaux en l'honneur de l'anniversaire de Jésus. Mais la pratique la plus répandue à l'heure actuelle consiste à célébrer Noël en y incorporant tous les éléments de cette fête, qu'ils soient païens ou chrétiens. Le Père Noël a réussi à s'imposer dans la plupart des foyers et fait figure de rassembleur en plaisant à tous.





Joyeux Noël

*Le jour défaille à l'ombre qui s'incline
Monte la nuit au front de la colline,
Retour de l'heure où le soir, noblement,
Jette sur nos têtes un grand dais d'argent.*

*Branches tendues comme de nocturnes voiles
Veillent milliers de brillantes étoiles,
Car Noël chante la douceur de la terre
Avec ses pieux secrets et ses mystères
Pour qu'enfin se mêlent dans tous les cœurs
Miel de la prière et sel du bonheur.*

Lissi

Bûche de Noël au pain d'épices



Temps de préparation : 20 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 600 g de chocolat noir
- 40 cl de crème liquide
- 8 tranches de pain d'épices
- 5 cuillères à soupe de rhum et d'eau
- 1/2 cuillères à café de mélange 4 épices

Préparation de la recette :



Casser 2 tablettes de chocolat en morceaux et les faire fondre avec 8 cuillères à soupe d'eau au bain-marie.

Ajouter les épices et laisser refroidir.

Placer la crème au congélateur pendant 5 min, la battre au fouet électrique jusqu'à ce qu'elle soit ferme.

L'incorporer délicatement au chocolat refroidi. Tapisser un moule à cake avec du papier étirable (cela facilitera le démoulage). Verser la moitié de la préparation dans le fond.

Couvrir avec 4 tranches de pain d'épices trempées rapidement dans le mélange rhum/eau.



Renouveler encore une fois l'opération (crème puis pain d'épices).

Terminer par une fine couche de crème.
Placer 12 heures au réfrigérateur.

Pour la décoration, faire fondre le chocolat restant au bain-marie sans ajouter d'eau. L'étaler en une mince couche sur une surface plane.

Faire prendre au froid, puis racler la surface avec une lame de couteau pour former de larges copeaux.

Pour servir, démouler la bûche et la décorer avec les copeaux.



LES ANNIVERSAIRES DE NOVEMBRE



Mme CHAMBIN
Paulette, 86 ans

Mme CHANUSOT
Jeannine



Cette fois ci le mois de Novembre comptait qu'une personne cela ne nous a pas empêché de faire la fête. Jeannine venue chanter ce jour pour les anniversaires fêtait également le sien le jour même alors elle en a profité pour souffler les bougies.



Les enfants de
Paulette étaient
venus fêter
l'évènement.

La Chorale
donnait le « la »



Et les résidents
continuaient le reste de la
chanson



ANIMATIONS

Les résidents ont confectionné eux-mêmes les gâteaux pour les anniversaires du mois de Novembre.



Après avoir fait les gâteaux, les résidents ont fait de la crème pâtissière et ont recouvert les gâteaux de pêches pour donner une petite touche fruitée.



Viens ensuite un moment attendu par les résidents nettoyer les plats à leur façon ...



Pas mauvais tout ça

NOUVEAUX ARRIVANTS

Nous souhaitons la bienvenue à

Mr TRIBOUILLARD Henri. Entré le 6 Novembre
2015.



Nous souhaitons la bienvenue à
Mme DESCHEPPER Georgette. Entrée le 12
Novembre 2015.



NECROLOGIE

Nous avons le regret de vous annoncer le décès
de :

Mr AUVRAY GUY

Le 3 Décembre

A l'âge de 82 ans



EVENEMENT A VENIR

Nous vous rappelons que le repas annuel de fin d'année aura lieu le 12 Décembre.

(Pour les familles qui souhaitent participer au repas n'oubliez pas de vous inscrire rapidement !!)

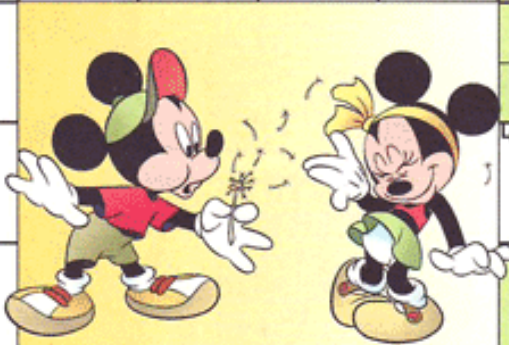


Tous les membres du personnel vous souhaitent de joyeuses fêtes de Noël à toutes et à tous.



*Joyeuses
Fêtes*

LES JEUX

Pluie soudaine		Avant-veille de demain		Ce que fait le tonnerre		Champion		Pluies en langage météo
Cours d'eau						Vers l'Orient		
								Venu au monde
Cours d'eau nerveux		Est vraie		Bout de squelette			Est sienne	
				Coeur d'énergée				Peintures de mer
Union Européenne			Route départementale			Copain		
Grands cours d'eau								
							Début d'appui	
Article espagnol							S'est bien amusé	
Petit téléphone								
Salle d'eau	Sadique							Petit mot boudeur
		Je possède	On la boit noyé		Rois de Russie		Permet d'ajouter	
					Venue au monde			
Dieu égyptien			Années				Donné après le la	
Petit cours d'eau			Pour se désigner					Assez, en phonétique
Eau du ciel		Avoir de l'audace					On fête son jour	
					Pas humides			

NOEL

V S E K Ç M T Q M A R C H E
F T S U S E J N B U C H E U
M C O U R O N N E A Z S Y J
M K S S E N N E R V D M E O
G W D Z F S N O T N A S H U
R T N A H C E V B M E S S E
S N O I T A R O C E D Ç N T
N A Z A R E T H S Ç A I E S
G B N Y H K M T T G C S I I
J I B E D N I D A N T Ç G Q
X T S B P N A T I V I T E A
F J P S R E V E I L L O N C
B O U G I E S D U G U J H J
D C X F T T R A I N E A U O

AVENT

BOUGIES

BUCHE

CHANT

COURONNE

DECORATIONS

DINDE

JESUS

JOUETS

MARCHE

MESSE

NATIVITE

NAZARETH

NEIGE

RENNES

REVEILLON

SANTONS

TRAINEAU



Trouver les 7 erreurs



REPONSES JEUX

<small>Plice au-dessus</small>	G	<small>Entre-midi de l'après-midi</small>	H	<small>On peut voir le lac au-dessus</small>	G	<small>Champagne vers l'ouest</small>	A	<small>Plice en langage métré</small>	P		
<small>Coûte d'été</small>	R	I	V	I	E	R	E	S	<small>Veau au monde</small>	R	
<small>Coûte d'été sérieux</small>	B	<small>Est-ouest</small>	E	<small>But de l'escalier Côté d'escalier</small>	O	S	<small>Est sienne</small>	N	E		
<small>On s'empêche</small>	T	O	R	R	E	N	T	S	<small>Peintures de mer</small>	C	
<small>On s'empêche</small>	U	E	<small>On</small>	R	D	<small>Copain</small>	A	M	I		
<small>On s'empêche</small>	F	L	E	U	V	E	S	<small>Début d'appui</small>	A	P	
<small>Artiste étranger</small>	E	L					<small>S'est bien amusé</small>	R	I		
<small>Petit mot</small>	T	E	L					<small>On coupe la rivière</small>	L	I	T
<small>On s'empêche</small>	W	C	<small>Début</small>	<small>Début</small>	T	<small>Rois de Russie Venue au monde</small>	T	<small>Format d'ajouter</small>	E	T	
<small>On s'empêche</small>	R	A	<small>Années Pour se distinguer</small>	A	N	S	<small>Début après le la</small>	S	I		
<small>On s'empêche</small>	R	U	I	S	S	E	A	U	<small>Assez, en phonétique</small>	O	
<small>On s'empêche</small>	E	<small>Après de l'audace</small>	O	S	E	R	<small>On fête son jour</small>	A	N		
<small>On s'empêche</small>	P	L	U	I	E	<small>Pas surides</small>	S	E	C	S	