

P'TIT JOURNAL  
NOVEMBRE 2016



EHPAD « Auguste Arvier »  
21360 Bligny Sur Ouche



## Novembre



Novembre est le onzième mois des calendriers grégorien et julien. Ce mois dure 30 jours. Son nom est issu du latin "novem", qui signifie neuf car il était le neuvième mois de l'ancien calendrier romain.

Novembre, en astrologie, commence dans le tropique astrologique ouest avec le soleil dans le signe du Scorpion et finit sur le signe Sagittaire.

En astronomie, le soleil commence dans la constellation de la Balance, traverse la



constellation du Scorpion approximativement du 24 au 29 et finit dans la constellation d'Ophiuchus, qui est la seule constellation zodiacale à ne pas être associée à un signe astrologique.

Dans le calendrier républicain, novembre était à cheval sur les mois de Brumaire et Frimaire.

## Evènements à dates fixes

- Toussaint : célébrée le 1<sup>er</sup> novembre, au cours de laquelle sont honorés tous les saints reconnus par l'Église catholique romaine, y compris ceux qui ne sont pas sur le calendrier. Il ne faut pas confondre la Toussaint avec la Fête des morts.
- Fête des morts : l'Église catholique romaine commémore les fidèles défunts le 2 novembre. Au Mexique, sous le nom de el día de los muertos, a lieu un ensemble de célébrations de nature religieuse, commémorative et festive, destinées à honorer les défunts et à défier la mort. Dans l'Église catholique, le mois de novembre est lui-même consacré aux morts, en plus du jour particulier de la fête des morts qui a lieu le 2 du mois.



- Guy Fawkes Night : cette fête britannique commémore l'échec de la conspiration des poudres, le complot d'un groupe de catholiques sous la direction de Guy Fawkes visant à faire exploser, le 5 novembre 1605, lors de la présence du roi protestant Jacques I<sup>er</sup>, le Parlement de Westminster, avec trente-six barils de poudre.
- Armistice : date anniversaire de la fin de la Première Guerre mondiale, le 11 novembre.
- Día de la Revolución : célébré au Mexique le 20 novembre.
- Journée internationale des droits de l'enfant : célébrant l'anniversaire de la signature de la Convention internationale des droits de l'enfant, le 20 novembre.



- La fête de la Sainte-Catherine : le 25 novembre. À cette date, une tradition québécoise veut que l'on mange de la tire à la mélasse, friandise aussi connue sous le nom de tire de la Sainte-Catherine.
- Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes: Le 25 novembre.
- Déclenchement de la guerre de libération algérienne: Le 1<sup>er</sup> novembre

## Evènements à dates variables

- Poll day : tous les 4 ans, le mardi qui suit le premier lundi de novembre (donc entre le 2 et le 8 novembre à ne pas confondre avec le super tuesday des élections primaires), se tient l'élection présidentielle aux États-Unis. À mi-période, ce même mardi se tiennent aussi généralement les élections locales des différents États.
- Thanksgiving : le quatrième jeudi du mois aux États-Unis, (et le deuxième lundi d'octobre au Canada). On remercie Dieu par des prières et des réjouissances pour les bonheurs que l'on a pu recevoir pendant l'année.
- Beaujolais nouveau : tous les 3<sup>e</sup> jeudis du mois sort le beaujolais primeur, dit beaujolais nouveau.



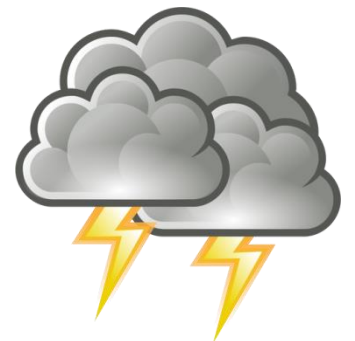
## Dictons et interprétations

Ces dictons traditionnels, parfois discutables, ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord.

- « Novembre chaud au début, froid à la fin », « Novembre, mois des brumes, par devant réchauffe et par derrière refroidit. »  
Le début de novembre marque l'été de la Saint-Martin.
- « Le vent de novembre arrache la dernière feuille », « quand il gèle en novembre, l'herbe part comme tendre. »

Au contraire le mois peut marquer les premières gelées.

- « En novembre s'il tonne, l'année sera bonne », « quand en novembre il a tonné, l'hiver est avorté », « Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre. »



Le temps de novembre annonce celui des mois suivants.

- « Quand en novembre la pluie noie la terre, ce sera du bien pour tout l'hiver. »
- "Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre."

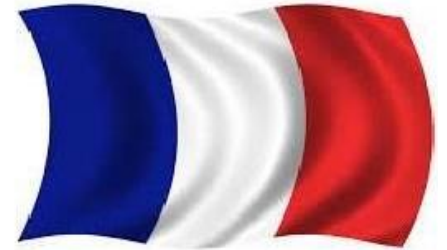
## Evènements en Novembre

La Toussaint : 1 Novembre



Le Jour des défunts : 2 Novembre

L'Armistice : 11 Novembre



La Journée de la gentillesse : 13 Novembre

la Journée de la  
**Gentillesse**

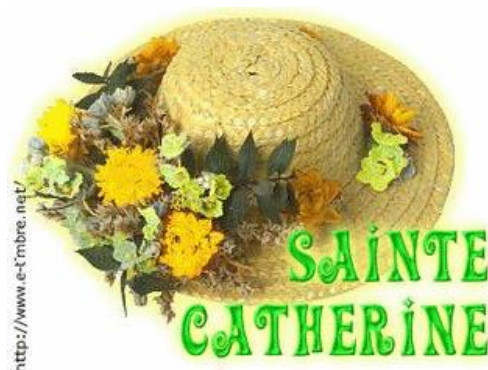
Le Beaujolais nouveau : 17

Novembre



Le  
Beaujolais  
nouveau  
est arrivé

Sainte Catherine : 25  
Novembre





## Jour des défunts



La Toussaint est une fête catholique qui célèbre tous les saints, connus et inconnus. Le lendemain, le 2 novembre, a lieu la fête des défunts.

### **Fête des Saints**

C'est en 835 que le pape Grégoire IV instaura cette fête au 1er novembre, de façon à célébrer tous les saints et martyrs de l'Église, y compris ceux qui ne sont pas associés à un jour précis de l'année dans le calendrier et ceux qui sont restés inconnus. Il s'agissait également de combattre des rites celtiques ayant lieu à cette date et qui perduraient



en Europe. En effet, pour les Celtes, l'année se terminait le 6ème jour de la lune montante (qui tombe entre le 25 octobre et le 20 novembre). L'entrée dans la saison froide et sombre donnait lieu à une fête des morts appelée Samain.

## **La fête des morts instituée par l'Église catholique**

Bientôt, une autre fête des morts, catholique cette fois, fut associée à la célébration de la Toussaint. En effet, au XIème siècle, Odilon de Cluny



instaura la fête de tous les morts le 2 novembre, afin de répondre au besoin des familles de célébrer leurs défunts et de prier pour eux. Cependant la frontière entre ces deux célébrations ne fut jamais bien nette dans l'esprit des fidèles, et peu à peu la fête des morts déborda sur la Toussaint. Le fait que le jour de la Toussaint soit un jour férié, tandis que le 2 novembre ne l'est pas, a contribué à généraliser cette tendance. C'est pourquoi la Toussaint est devenue pour la majorité des gens le jour où l'on

vient se recueillir sur la tombe des défunts de sa famille.

## **Les traditions de la Toussaint**

A la Toussaint, la tradition veut que l'on se rende au cimetière et que l'on apporte aux disparus de sa famille des fleurs telles que les chrysanthèmes ou les œillets d'Inde. Pour les Catholiques c'est aussi le moment de faire dire des messes pour le salut des âmes des disparus et d'y joindre ses propres prières.

Dans d'autres cultures, la fête des morts est une occasion de réjouissances et de carnivals. Au Mexique, par exemple, on offre de la nourriture aux morts et l'on consomme en famille des pâtisseries en forme d'ossements.



## Le Beaujolais nouveau



Le Beaujolais nouveau est la plus connue des appellations Beaujolais. Son arrivée a lieu le 3ème jeudi du mois de novembre, c'est à dire le jeudi 19 novembre 2015. En 2013, 32 millions de bouteilles de Beaujolais nouveau ont commercialisées en France mais aussi à l'export. Le succès de ce vin convivial et populaire ne se dément donc pas.

### La tradition du vin nouveau

Avant le XVIIIème, on ne buvait que du vin nouveau !

L'habitude de boire des vins nouveaux est ancestrale. En effet, si la fabrication du vin remonte à des temps anciens, en revanche les procédés permettant de mettre le vin en bouteille hermétiquement et de lui permettre de vieillir sans



s'altérer ne datent que du XVIIIème siècle. Avant cette époque, on ne buvait donc que du vin nouveau. L'habitude de déguster le Beaujolais nouveau est donc une survivance de cette époque.

Le Beaujolais se déguste aussi à maturité

Le pays Beaujolais ne produit cependant pas que des vins nouveaux. Les crus du Beaujolais, qui eux se dégustent à maturité, sont au nombre de 10 : Brouilly, Chénas, Chiroubles, Côte-de-Brouilly, Fleurie, Juliéna, Morgon, Moulin à Vent, Régnié, Saint Amour. A déguster tout au long de l'année !

### **Cuvée 2015**

Les vignes ont bénéficié de conditions météorologiques très favorables. La maturation du raisin s'est faite dans d'excellentes conditions. Le vin sera donc très bon, à n'en pas douter !



## L'écureuil

Dans le tronc d'un platane

Se cache une cabane.

Un petit écureuil

Est assis sur le seuil,

Il mange des cerises,

Tricote une chemise,

Recrache les noyaux,

Se tricote un maillot,

Attaque les noisettes,

Fait des gants, des chaussettes ...

Qu'importe s'il fait froid !

Tant pis si vient l'hiver !

Une maille à l'endroit,

Une maille à l'envers :

L'écureuil fort adroit,

Se fait des pull-overs.

**Jean-Luc MOREAU**



## Feuilleté caramélisé aux pommes et aux noix



**Temps de préparation : 15 minutes**

**Temps de cuisson : 45 minutes**

**Ingrédients (pour 6 personnes) :**

- 2 pâtes feuilletées (au beurre)
- 6 belles pommes (Granny Smith ou Valville)
- 30 cerneaux de noix concassés
- 50 g de raisins de smyrne
- 10 cl de porto
- 150 g de sucre
- 50 cl de cidre ou mieux du pommé
- crème fraîche
- glace à la vanille de bonne qualité (vanille naturelle)
- cannelle





## Préparation de la recette :



Commencer par réhydrater les raisins dans le porto.

Découper les pommes épluchées et épépinées en grosses lamelles. Les faire suer quelques instants dans un peu de beurre à la poêle.

Mélanger avec les cerneaux de noix concassés et les raisins dans un moule à tarte, disposer la première pâte à tarte en la laissant déborder légèrement du moule.

Dans une casserole, faire l'équivalent de 2 verres à moutarde de caramel avec le sucre et le cidre. Le caramel doit être au petit perlé.

Répartir les pommes, noix et raisins sur la pâte et saupoudrer assez généreusement de cannelle. Faire couler le caramel sur l'ensemble.

Recouvrir le tour avec la deuxième pâte en bordant les deux pâtes pour les coller.

Faire cuire environ 45 minutes à four à thermostat 7 (210°C).

Juste avant de servir (quand elle est encore tiède), découper le dessus de la pâte en couvercle et napper avec de la crème glacée à la vanille un peu ramollie et éventuellement fouettée avec un peu de crème fraîche.



*bon appétit*

# ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE

**Mr LEROUX Guy, 77 ans**



**Mr PERRIN Antoine, 96 ans**



**Mme MAGRO Simone, 93 ans**



**Mr BOUHIER Lucien, 91 ans**



**Mme DAUTREY Jeanne, 94 ans**



**Mlle ATHIAS Christine, 49 ans**



L'après-midi a été animé par Stéphane



La table d'honneur









# ANIMATIONS

Jeudi 6 Octobre, un magicien est venu animer l'après-midi.



Les résidents ont fait une banderole  
« AUTOMNE » décorée de feuilles ramassées  
dans le jardin de l'EHPAD.





Les résidents ont réalisé une mousse au chocolat, lors d'un après-midi pâtisserie.



Les gourmandes étaient au rendez-vous ...





Vendredi 28 Octobre, les enfants du centre de loisirs de Bligny-Sur-Ouche sont venus nous montrer leurs déguisements d'HALLOWEEN et nous ont fait un spectacle pour le plus grand plaisir des résidents.







## NOUVEAUX ARRIVANTS

Nous souhaitons la bienvenue à Mme DAVID  
Colette. Entrée le 13 Octobre 2016.





Nous souhaitons la bienvenue à  
Mr TRIBOLET Gilles. Entré le 25 Octobre 2016.



# NECROLOGIE

Nous avons le regret de vous annoncer le décès  
de :

**Mr DEGUISE Jean-Claude**

Le 7 Octobre 2016

A l'âge de 68 ans





Nous avons le regret de vous annoncer le décès  
de :

**Mr ROUSSEAU Jean**

Le 27 Octobre 2016

A l'âge de 94 ans





# MENUS

## MENUS

SEMAINE DU 7 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2016

<p><b>LUNDI 7</b></p> 	<p>Maquereaux Côte de Porc sauce au Poivre <small>(viande hachée ou mixée)</small> Pommes Dauphine Fromage Tarte Tatin - Café</p>	<p>Potage Terrine de Légumes Fromage Yaourt</p>
<p><b>MARDI 8</b></p> 	<p>Aspic Œuf et Jambon Sauté de Veau sauce Marengo <small>(viande hachée ou mixée)</small> Côtes de Bettes Fromage Cheesecake - Café</p>	<p>Potage Gratiné de Raviolis Fromage Compote</p>
<p><b>MERCREDI 9</b></p> 	<p>Asperges Saucisse aux Herbes <small>(viande hachée ou mixée)</small> Polenta aux Olives Noires Fromage Crème Dessert – Café</p>	<p>Potage Quiche Lorraine Fromage Beignet</p>
<p><b>JEUDI 10</b></p> 	<p>Céleri Rémoulade Jambon à la Chablisienne <small>(viande hachée ou mixée)</small> Pâtes Fromage Compote - Café</p>	<p>Potage Œufs Durs sauce Aurore Fromage Semoule</p>
<p><b>VENDREDI 11</b></p> 	<p>Salade Verte Brandade de Morue <small>(viande hachée ou mixée)</small> Fromage Yaourt - Café</p>	<p>Potage Cordon Bleu Fromage Petit Suisse</p>
<p><b>SAMEDI 12</b></p> 	<p>Salade de Betteraves Lasagnes Bolognaises <small>(viande hachée ou mixée)</small> Fromage Entremets Vanille - Café</p>	<p>Soupe à l'Oignon Crêpe au Fromage Fromage Mousse Café</p>
<p><b>DIMANCHE 13</b></p> 	<p>Pâté en croute Mignon de Porc à la Moutarde <small>(viande hachée ou mixée)</small> Gratin Dauphinois Fromage Nougat Glace - Café</p>	<p>Potage Charcuterie Fromage Fruits au Sirop</p>

# MENUS

SEMAINE DU 14 NOVEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2016

<p><b>LUNDI 14</b></p> 	<p>Céleri Rémoulade Andouillette (viande hachée ou mixée) Coquillettes Fromage Mousse Chocolat - Café</p>	<p>Potage Œufs Cocotte Fromage Semoule Fleurs d'Oranger</p>
<p><b>MARDI 15</b></p> 	<p>Saucisson Panaché Bœuf aux Carottes (viande hachée ou mixée) Fromage Entremets Pistache - Café</p>	<p>Potage Tarte aux Poireaux Fromage Fromage Blanc</p>
<p><b>MERCREDI 16</b></p> 	<p>Salade Verte Rôti de Porc (viande hachée ou mixée) Flageolets Fromage Bavarois Poire - Café</p>	<p>Soupe de Poisson Pommes Paysannes Fromage Crème aux Œufs</p>
<p><b>JEUDI 17</b></p> 	<p>Sardines Sauté de Veau (viande hachée ou mixée) Flan de Courgettes Fromage Yaourt - Café</p>	<p>Potage Quenelle sauce Blanche Fromage Compote</p>
<p><b>VENDREDI 18</b></p> 	<p>Salade de Tomates Aile de Requin (viande hachée ou mixée) Riz Pilaf Fromage Cygne Chantilly - Café</p>	<p>Potage Omelette aux Champignons Fromage Flamby</p>
<p><b>SAMEDI 19</b></p> 	<p>Œuf Mimosa Steak Haché ou mixé Frites Fromage Fruits - Café</p>	<p>Potage Raviolis Fromage Petit Suisse</p>
<p><b>DIMANCHE 20</b></p> 	<p>Macédoine de Légumes Emincé de Poulet Champignons (viande hachée ou mixée) Pommes de terre Rissolées Fromage Tarte à la Rhubarbe - Café</p>	<p>Potage Charcuterie Fromage Crème Dessert</p>



# MENUS

SEMAINE DU 21 NOVEMBRE AU 27 NOVEMBRE 2016

<p><b>LUNDI 21</b></p> 	<p>Salade Verte Tartiflette (viande hachée ou mixée) Fromage Mousse Chocolat - Café</p>	<p>Potage Surimi Mayo Fromage Fromage Blanc</p>
<p><b>MARDI 22</b></p> 	<p>Sauté de Porc Haricots Beurre (viande hachée ou mixée) Fromage Entremets - Café</p>	<p>Potage Croque-Monsieur Fromage Glace</p>
<p><b>MERCREDI 23</b></p> 	<p>Pâté de Campagne Rognons sauce Madère (viande hachée ou mixée) Petits Pois Fromage Fruits - Café</p>	<p>Potage Friand à la Viande Fromage Tarte au Chocolat</p>
<p><b>JEUDI 24</b></p> 	<p>Salade Verte Pâtes à la Bolognaise (viande hachée ou mixée) Fromage Riz au Lait - Café</p>	<p>Potage Fish and Chips de Cabillaud Fromage Entremets</p>
<p><b>VENDREDI 25</b></p> 	<p>Asperges Moules Frites (viande hachée ou mixée) Fromage Compote - Café</p>	<p>Potage Salade de Chèvre Chaud Fromage Crème Caramel</p>
<p><b>SAMEDI 26</b></p> 	<p>Raclette (viande hachée ou mixée) Fromage Tarte aux Pommes - Café</p>	<p>Potage Gratin de Choux Fleurs Fromage Yaourt</p>
<p><b>DIMANCHE 27</b></p> 	<p>Carottes Râpées Blanquette de Dinde (viande hachée ou mixée) Riz Fromage Pana Cotta- Café</p>	<p>Potage Charcuterie Fromage Café Liégeois - Café</p>



# JEUX

<http://www.ressources.fr.fm>

## Géants du Nord

I R A B R A B F O E N E G A Y A N T E  
E T T R E B L I G S N O S I N I H L M  
D R R E G L O U I S E R R U C A L Q Ô  
L E E Z B F L O R I S R O O B E H C R  
Y B A T R O S E T T E V L C B A S E É  
D E N I L E U Q C A J A A A I I M F J  
E G I S R E U Z E B S F Z N O L L I F  
R I H J G É D É O N O S K Ç G O M A K  
I S P E A A R T H U R I N E R B A F U  
C J Q - R I U I G Y C A E I S A R H P  
R O E T G R E N I T R A M A L P M E B  
O A N A A O E T K F F O U E T T A R D  
T I I S N T S I A D N A L S I I R A B  
O R B J T - Q N P D B N I A L S I H G  
T N N E U A J P P - E T O L E T A M E  
X E I R A M N E J J O S É P H I N E Z  
Z H B T O U Q C A J P K J E A N N E O  
G U I L L A U M E N G D N A R R E F R

Aliboron	Fouettard	Jehan	Phinaert
Anne	François	Joséphine	Phrasie
Arthurine	Gargantua	Jérôme	Pierre
Baptistin	Gayant	Ko-Pierre	Reuze
Barbari	Ghislain	Lamartine	Rosette
Batisse	Gilbert	Licorne	Roze
Binbin	Guillaume	Louise	Sigebert
Bouzouc	Gédéon	Lyderic	Tintin
Cafougnette	Henri	Mabuse	Tisje-Tasje
Colas	Islandais	Marianne	Toria
Constance	Jacqueline	Marie	Totor
Ferrand	Jacquot	Martin	Zabelle
Fillon	Jean	Martine	
Florimond	Jean-Jean	Matelote	
Floris	Jeanne	Nicolas	

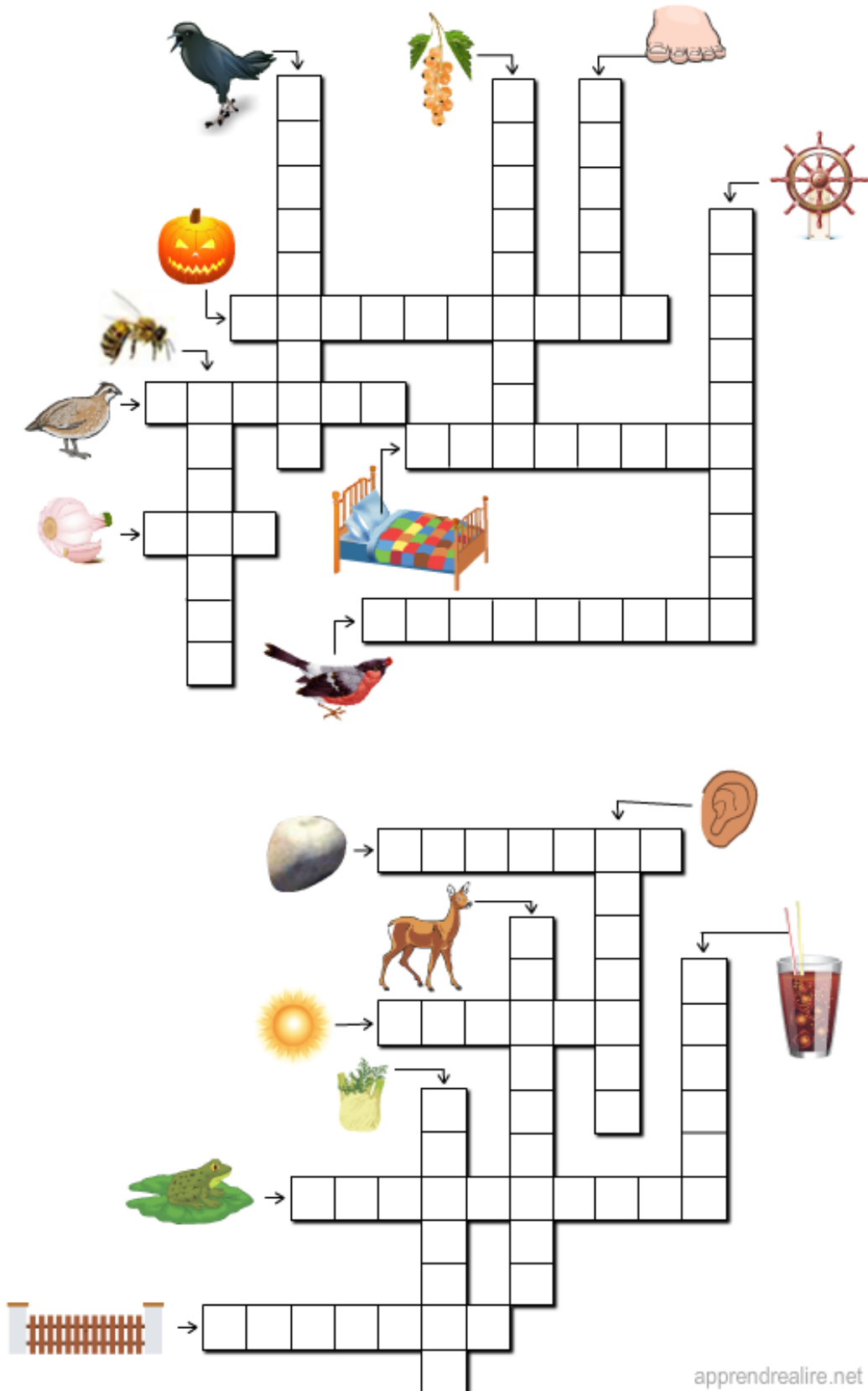






# Mots fléchés

**Mots à utiliser** : citrouille, caille, caillou, corneille, portail, grenouille, paille, gouvernail, orteil, oreille, chevreuil, abeille, groseille, oreiller, soleil, bouvreuil, ail, fenouil.





# REPONSES JEUX

## Mots fléchés

**Mots à utiliser :** citrouille, caille, caillou, corneille, portail, grenouille, paille, gouvernail, orteil, oreille, chevreuil, abeille, groseille, oreiller, soleil, bouvreuil, ail, fenouil.

