

P'TIT JOURNAL  
SEPTEMBRE, OCTOBRE,  
NOVEMBRE 2017



EHPAD « Auguste Arvier »  
21360 Bligny Sur Ouche



## Petit mot d'au revoir

Il y a 3 ans je suis arrivée à la maison de retraite de Bligny-Sur-Ouche, je ne connaissais pas le monde de l'animation et des personnes âgées.

Petit à petit j'ai réussi à prendre mes marques, savoir dans quelle direction je devais aller. Ma formation d'animatrice m'a beaucoup aidé pour vous proposer les activités tout au long de ces 3 ans.

J'ai beaucoup appris sur le monde de l'animation, mais surtout sur les personnes âgées. Durant ces 3ans, j'ai découvert à quel point mon métier était important pour moi, j'aime proposer des activités et surtout les partager avec des personnes attachantes comme vous l'êtes tous, vous résidents.

Vous m'avez appris à m'ouvrir davantage, me pousser un peu plus chaque jour, j'ai passé de superbes moments en votre compagnie et je vous en remercie vraiment.

Travailler en tant qu'animatrice en maison de retraite , c'est comme faire partie d'une nouvelle famille, car tous les jours nous avons partagé de bons et mauvais moments mais nous étions toujours présents les uns pour les autres.

Je tiens également à remercier les membres du personnel, qui m'ont « supportée, soutenue» tout au long de ces 3 ans. J'ai rencontré de belles personnes, passé de bons et mauvais moments, mais je garde en tête que le positif.

Merci à tous pour ces 3 ans passé en votre compagnie.

**Marine**

## Septembre



Septembre est le neuvième mois des calendriers grégorien et julien.

Son nom vient du latin september (de septem, sept) car il était le septième mois de l'ancien calendrier romain.

Le mois de septembre est le dernier mois de l'été et le premier mois de l'automne dans l'hémisphère nord et le premier mois du printemps dans l'hémisphère sud ; l'équinoxe a lieu le 21, le 22, le 23 ou le 24 septembre.

## **Activités sociales**

En France, en Belgique, au Québec et au Canada, septembre est traditionnellement le premier mois de l'année scolaire après les congés estivaux annuels. C'est aussi, pour la France, le mois de la seconde session des examens de fin d'année et des admissions à la suite des concours d'entrée des écoles.

## **Religion catholique**

Dans la religion catholique, le mois de septembre est dédié à Notre-Dame des Douleurs.



**EXAMENS**  
DE FIN D'ANNÉE

## **Traditions et superstitions**

Comme dans certains rituels de sorcières, le jour de l'équinoxe est un jour très puissant pour les pratiquants des sciences occultes.

## **Astrologie**

Le mois de septembre commence dans le signe zodiacal de la Vierge et se termine dans celui de la Balance à partir du 23 septembre.

## Dictons et interprétations

Ces dictons traditionnels, parfois discutables, ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord.

- « Septembre nous produit le plus délectable des fruits », « Juillet doit rôtir ce que Septembre mûrira », « Septembre voit mûrir des fruits savoureux. »



Le mois de septembre voit la maturité de nombreux fruits (pommes, poires, prunes, noisettes, mûres..).

- « Septembre humide, pas de tonneau vide » (dicton de l'Aunis), « Pluie de septembre, joie du paysan », « En Septembre, pluie fine est bonne pour la vigne », « En septembre, la bruine, est toujours bonne à la vigne. »

Un mois de septembre pas trop sec favorise la quantité de la vendange.

- « Septembre emporte les ponts, ou tarit les fontaines », « Le coq en septembre chantant la matinée, annonce une abondante rosée. »

La pluviosité du mois de septembre peut être très différente d'une année à l'autre, sur le territoire métropolitain français.

- « En septembre si trois jours il tonne, c'est un nouveau bail pour l'automne », « Lorsque beaucoup d'étoiles filent en septembre, les tonneaux sont trop petits en novembre », « Orages de septembre, neiges de décembre », « Forte chaleur en septembre, à pluie d'octobre il faut s'attendre. »

Un mois de septembre orageux annonce la proximité d'une météo automnale et hivernale.

- « En septembre, si tu es prudent, achète grains et vêtements » (dicton de Charente), « Pluie de septembre travaille, à la vigne et à la semaille », « Beau septembre finit d'emplir les chambres », « En septembre, le fainéant peut aller se pendre », « En septembre, il fait bon être tout le jour dans la campagne. »

Au mois de septembre, il faut se préparer aux semailles et vendanges d'automne mais aussi aux froids de l'hiver.



- « L'hirondelle en septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne. »  
En septembre, les oiseaux migrants prennent leur envol pour passer l'hiver dans des régions plus douces.

- « Hâle de Mars, pluie d'Avril, rosée de Mai, font d'août et septembre les plus beaux mois de l'année », « Bel automne vient plus souvent que beau printemps. »

La météo de l'arrière saison est souvent plus agréable que celle du printemps.

- « Septembre en sa tournure, de mars fait la figure », « Septembre est le mars de l'automne », « Septembre se nomme le mai de l'automne », « Septembre est souvent comme un second et court printemps. »

Mais par quelques phénomènes (orages, giboulées..) la météo de l'automne rappelle celle du printemps.

- « En septembre, le raisin et la figue pendent », « En Septembre se coupe ce qui pend. »
- "Septembre se présente souvent comme un second et court printemps"





## Evènements en Septembre

L'Aïd El Kebir : 2 Septembre



La rentrée scolaire : 4 Septembre

Les vendanges : 8 Septembre



La journée du nounours : 9 Septembre

Oktoberfest à Munich : du 16/08 au 2/10



L'automne : 23 Septembre



## Octobre



Octobre est le dixième mois des calendriers grégorien et julien.

Son nom est issu du latin *october* (de *octo*, huit) car il était le huitième mois de l'ancien calendrier romain.

La révolution d'Octobre a commencé en 1917 le 25 octobre (parfois appelé aussi octobre rouge) du calendrier julien (utilisé dans la tradition orthodoxe russe), soit le 7 novembre du calendrier grégorien.

Dans la plupart des pays ou régions d'Europe qui appliquent l'heure d'été, le dernier dimanche d'octobre est celui du passage à l'heure d'hiver, c'est-à-dire le retour à l'heure normale du fuseau horaire. Dans certains pays ou régions de

l'hémisphère sud, ce même dimanche est celui du passage à l'heure d'été.

Dans la religion catholique, le mois d'octobre est dédié à Notre-Dame du Rosaire et aux anges gardiens. Le mois d'octobre est aussi le mois des missionnaires « pour rappeler le devoir de tout baptisé de collaborer à la mission universelle de l'Église par la prière et au travers d'un soutien économique ».



Octobre est un mois connu dans la sorcellerie. En effet, les rites sorciers ont toujours lieu lors des mois d'octobre, notamment les dates impaires.

C'est le mois des vendanges tardives, de la récolte des pommes à cidre et des glands. Les nuits seront de plus en plus précoces : les jours diminuent d'une heure quarante-sept minutes dans le mois.

### **Dictons du mois et interprétations**

Ces dictons traditionnels, parfois discutables, ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord.

- « Gelée d'octobre rend le vigneron sobre »,  
« Octobre de froid pas chiche ne fait pas le vigneron riche. »

Un octobre froid compromet les vendanges.

- « Octobre en brumes, mois à rhumes »,  
« Octobre en gelées, chenilles trépassées »,  
« Octobre glacé fait vermine trépasser », « En octobre, il faut que l'homme vite s'habille quand le mûrier se déshabille », « Si octobre s'emplit de vent, du froid tu pâtiras longtemps », « Vent d'octobre, ta pelisse il faut que tu sortes », « En octobre, c'est le vent qui mène les feuilles au champ », « En Octobre, si tu es prudent, achète grains et vêtements », « En octobre, qui n'a pas de robe en cherche. »
- « Beaucoup de pluie en octobre, beaucoup de vent en décembre », « Brouillards d'octobre et pluvieux novembre font bon décembre », « si S'il neige en octobre, l'hiver sera sobre », « Octobre emmitouflé annonce décembre ensoleillé », « Quand d'octobre vient la fin, Toussaint est au matin. »

Le temps d'octobre annonce celui des mois suivants.



## Evènements en Octobre

La fête des grands-pères : 1<sup>er</sup> Octobre



Le 1<sup>er</sup> octobre  
Journée internationale  
des personnes âgées

La journée Internationale des personnes  
âgées : 1<sup>er</sup> Octobre

La journée du sourire : 1<sup>er</sup> Octobre



★ Journée mondiale  
★ DES ANIMAUX ★



La journée des animaux : 4 Octobre

Action de Grâce : 9 Octobre



Passage à l'heure d'hiver : 29 Octobre

Halloween : 31 Octobre



## Novembre



Novembre est le onzième mois des calendriers grégorien et julien. Ce mois dure 30 jours. Son nom est issu du latin "novem", qui signifie neuf car il était le neuvième mois de l'ancien calendrier romain, November (au génitif novembris). Le nom de ce mois emprunté tardivement (attestation en 1119) au latin, ne s'est imposé qu'au XVI<sup>e</sup> siècle. Au Moyen Âge, les pays de la chrétienté commencent la numérotation de l'année à une fête religieuse importante, comme le 25 décembre (style de la Nativité de Jésus), le 25 mars (style florentin ou style de l'Annonciation), voire à Pâques (style de Pâques) comme dans certaines régions françaises. En France, il s'impose

comme le 11<sup>e</sup> mois lorsque le roi Charles IX décide, par l'Édit de Roussillon en 1564, que l'année débuterait désormais le 1<sup>er</sup> janvier. Le pape Grégoire XIII étend cette mesure à l'ensemble de la



chrétienté avec l'adoption du calendrier grégorien en 1582.

Novembre, en astrologie, commence dans le tropique astrologique ouest avec le soleil dans le signe du Scorpion et finit sur le signe Sagittaire.

En astronomie, le soleil commence dans la constellation de la Balance, traverse la constellation du Scorpion approximativement du 24 au 29 et finit dans la constellation d'Ophiuchus, qui est la seule constellation zodiacale à ne pas être associée à un signe astrologique.

Dans le calendrier républicain, novembre était à cheval sur les mois de Brumaire et Frimaire.

## Evènements à dates fixes :



- Toussaint : célébrée le 1<sup>er</sup> novembre, au cours de laquelle sont honorés tous les saints reconnus par l'Église catholique romaine, y compris ceux qui ne sont pas sur le calendrier. Il ne faut pas confondre la Toussaint avec la Fête des morts.
- Fête des morts : l'Église catholique romaine commémore les fidèles défunts le 2 novembre. Au Mexique, sous le nom de el día de los muertos, a lieu un ensemble de célébrations de nature religieuse, commémorative et festive, destinées à honorer les défunts et à défier la mort. Dans l'Église catholique, le mois de novembre est lui-même consacré aux morts, en plus du jour particulier de la fête des morts qui a lieu le 2 du mois.
- Armistice : date anniversaire de la fin de la Première Guerre mondiale, le 11 novembre.
- Journée internationale des droits de l'enfant : célébrant l'anniversaire de la signature de la Convention internationale des droits de l'enfant, le 20 novembre.
- La fête de la Sainte-Catherine : le 25 novembre. À cette date, une tradition québécoise veut que



l'on mange de la tire à la mélasse, friandise aussi connue sous le nom de tire de la Sainte-Catherine.

- Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes: Le 25 novembre.
- Déclenchement de la guerre de libération algérienne: Le 1<sup>er</sup> novembre

### **Evènements à dates variables :**

- Thanksgiving : le quatrième jeudi du mois aux États-Unis, (et le deuxième lundi d'octobre au Canada). On remercie Dieu par des prières et des réjouissances pour les bonheurs que l'on a pu recevoir pendant l'année.
- Beaujolais nouveau : tous les 3<sup>e</sup> jeudis du mois sort le beaujolais primeur, dit beaujolais nouveau.



### **Dictons et interprétations**

Ces dictons traditionnels, parfois discutables, ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord.

- « Novembre chaud au début, froid à la fin »,  
« Novembre, mois des brumes, par devant

réchauffe et par derrière refroidit. »

Le début de novembre marque l'été de la Saint-Martin.

- « Le vent de novembre arrache la dernière feuille », « quand il gèle en novembre, l'herbe part comme tendre. »

Au contraire le mois peut marquer les premières gelées.

- « En novembre s'il tonne, l'année sera bonne », « quand en novembre il a tonné, l'hiver est avorté », « Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre. »

Le temps de novembre annonce celui des mois suivants.

- « En novembre, bon paysan va vendre son poulain. »
- « Quand en novembre la pluie noie la terre, ce sera du bien pour tout l'hiver »



## Evènements en Novembre

La Toussaint : 1 Novembre



Jour des Défunts : 2 Novembre

La journée de la gentillesse : 3  
Novembre



Le Beaujolais nouveau : 16 Novembre



La Sainte Catherine : 25 Novembre



## NECROLOGIE

Nous avons le regret de vous annoncer le décès  
de :

Mme GOUPILLON Madeleine

Le 22 Août

A l'âge de 93 ans



Nous avons le regret de vous annoncer le décès  
de :

Mme BAUDOT Jeanne

Le 26 Août

A l'âge de 94 ans



Nous avons le regret de vous annoncer le décès  
de :

Mme COURTOIS Odette

Le 6 Septembre

A l'âge de 97 ans



# JEUX

Retrouve tous les mots de la liste.

LA FEUILLE - L'ARBRE - LE VENT  
 LE PARAPLUIE - LE NUAGE  
 ROUGE - VERT - MARRON  
 ORANGE - JAUNE  
 LA SAISON - LE FROID - LE CHAMPIGNON  
 LA CHÂTAIGNE - LA POMME - LE RAISIN  
 L'AUTOMNE - LE PANIER - LA RÉCOLTE  
 SEPTEMBRE - OCTOBRE  
 NOVEMBRE - DÉCEMBRE  
 LE MANTEAU - L'IMPERMÉABLE



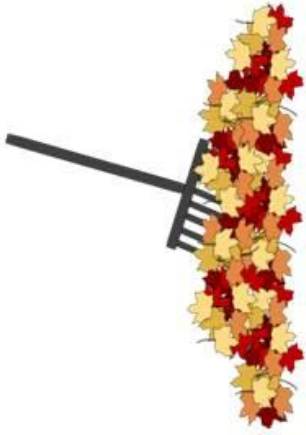
L	E	C	N	A	R	E	D	I	F	N	Y	O	V						
K	R	O	U	G	E	S	H	V	A	L	D	R	E						
R	G	D	A	S	J	L	O	T	B	Z	E	X	N						
U	P	A	G	Q	U	K	V	Y	P	C	H	A	T	A	I	G	N	E	C
O	Z	L	E	S	G	P	I	S	M	U	W	O	V	S	H	E	M	Q	A
J	U	D	E	C	E	M	B	R	E	R	D	P	I	M	U	T	A	D	N
E	N	Y	X	U	S	P	D	W	M	B	J	K	G	O	R	A	N	G	E
M	A	R	V	I	F	O	V	U	R	Z	I	J	U	C	P	P	T	P	W
O	S	E	P	T	E	M	B	R	E	N	M	O	D	T	I	W	E	N	Y
H	T	C	H	D	W	M	S	L	Y	T	P	C	N	O	S	J	A	T	X
E	F	O	G	A	F	E	U	I	L	L	E	T	E	B	R	X	U	P	H
L	D	L	U	B	M	Q	C	E	J	U	R	T	F	R	U	Q	Z	A	C
B	Y	T	C	A	X	E	B	P	M	P	M	R	W	E	A	M	I	U	A
I	W	E	X	R	I	P	F	W	R	A	E	Q	I	F	O	J	Z	T	L
L	W	D	A	S	R	A	I	S	I	N	A	Z	M	J	D	F	K	O	F
U	N	L	N	E	Y	C	Q	U	O	I	B	J	V	J	D	Q	G	M	O
S	P	Z	E	J	X	A	G	N	T	E	L	U	S	A	I	S	O	N	S
C	A	R	B	R	E	P	F	O	G	R	E	D	P	U	G	A	H	E	V
A	R	I	R	S	U	K	I	V	Q	L	A	I	K	N	L	A	T	X	Q
M	A	R	R	O	N	C	H	E	J	B	P	Z	M	E	F	L	F	C	E
F	P	O	D	C	H	L	Y	M	S	U	V	E	M	F	L	U	R	J	P
E	L	N	F	A	N	X	D	B	C	H	A	M	P	I	G	N	O	N	O
Q	U	V	R	I	J	N	R	G	G	J	N	V	M	Q	Z	I	D	U	
U	I	P	O	S	J	M	C	E	S	Q	U	A	K	H	X	O	D	O	G
V	E	R	T	I	B	V	Y	W	D	E	V	S	C	I	F	T	B	E	L

Chanson: *L'automne est arrivé*

<http://youtu.be/3dJ4E22z1EE>

par MiniABC

# L'automne



A crossword puzzle grid with 13 numbered starting points for words:

- 1: 4 letters, horizontal
- 2: 4 letters, horizontal
- 3: 6 letters, horizontal
- 4: 4 letters, horizontal
- 5: 4 letters, horizontal
- 6: 6 letters, horizontal
- 7: 4 letters, horizontal
- 8: 3 letters, horizontal
- 9: 4 letters, horizontal
- 10: 6 letters, horizontal
- 11: 6 letters, horizontal
- 12: 4 letters, vertical
- 13: 4 letters, vertical



- 1- Malheureusement, elle prend souvent la place du soleil en automne.
- 2- C'est l'endroit où vivent beaucoup d'animaux. Les arbres changent de couleur et lui donne un aspect multicolore.
- 3- C'est un fruit à coque avec lequel on peut fabriquer de l'huile.
- 4- C'est un fruit en grappe, il peut être noir ou blanc.
- 5- C'est la saison qui vient après l'automne.
- 6- C'est le 9<sup>ème</sup> mois de l'année. C'est celui où débute l'automne.
- 7- C'est un petit animal, roux, avec une queue en panache.
- 8- C'est un fruit de l'automne enfermé dans une bogue très piquante.
- 9- C'est le nom de la saison actuelle.
- 10- C'est une couleur et aussi le fruit du marronnier.
- 11- Elles tombent des arbres, oranges, jaunes, vertes, rouges.
- 12- On les cherche dans la forêt. Certains sont comestibles d'autres dangereux.
- 13- C'est un endroit où on fait les vendanges pour ramasser le raisin.

Relier les points entre eux du 1 au 84.



## Chercher l'intrus

CASSEROLE	VERRE	COUTEAU	POMME
POULE	RENARD	CHIEN	LAPIN
JULIE	MARC	LUCIE	ALICE
JUPE	PANTALON	PULL	JOGGING
SALADE	CAROTTE	HARICOT	AVOCAT
TULIPE	VASE	JONQUILLE	MUGUET
GUIRLANDE	BOULE	SAPIN	HORLOGE
PAIN	CROISSANT	PIZZA	BOULANGER
SABLE	MONTAGNE	PARASOL	MER
ORDINATEUR	MACHINE A ECRIRE	STYLO	CALCULATRICE
FAUTEUIL	VELO	VOITURE	TROTINETTE
PECHE	AVOCAT	CAROTTE	RADIS

Jeux de l'automne :

- 1- Pluie
- 2- Forêt
- 3- Noix
- 4- Raisin
- 5- Hiver
- 6- Septembre
- 7- Ecureuil
- 8- Châtaigne
- 9- Automne
- 10- Marron
- 11- Feuilles
- 12- Champignons
- 13- La vigne

Chercher l'intrus :

CASSEROLE	VERRE	COUTEAU	<b>POMME</b>
<b>POULE</b>	RENARD	CHIEN	LAPIN
JULIE	<b>MARC</b>	LUCIE	ALICE
JUPE	PANTALON	<b>PULL</b>	JOGGING
SALADE	<b>CAROTTE</b>	HARICOT	AVOCAT
TULIPE	<b>AMPOULE</b>	JONQUILLE	MUGUET
GUIRLANDE	BOULE	SAPIN	<b>HORLOGE</b>
PAIN	CROISSANT	<b>PIZZA</b>	BOULANGER
SABLE	<b>MONTAGNE</b>	PARASOL	MER
ORDINATEUR	MACHINE A ECRIRE	STYLO	<b>CALCULATRICE</b>
FAUTEUIL	VELO	<b>VOITURE</b>	TROTINETTE
<b>PECHE</b>	AVOCAT	CAROTTE	RADIS