

LE PETIT JOURNAL

DECEMBRE 2017



EHPAD Auguste Arvier
21360 Bligny Sur Ouche





LE MOT DE L'ANIMATRICE

2017 tire sa révérence avec la parution du dernier petit journal de l'année intitulé décembre puisque le précédent regroupait les mois de septembre, octobre et novembre.

Pour l'année 2018, le Petit Journal ne paraîtra que trimestriellement.

Toute personne ayant des propositions, des suggestions sera la bienvenue.

La direction, le personnel de la Maison de Retraite et moi-même vous présentent leurs meilleurs vœux.



Dominique

ATELIER D'ECRITURE

Cette activité consiste à mettre en forme une histoire chronologique en fonction de mots proposés par les résidents sur les thèmes de l'hiver, Noël et décembre. Les mots évoqués sont les suivants :

neige, froid, fêtes de Noël, cadeaux, Père Noël, sapin, ski, gel, santons, rois mages, chamelier, ange, crèche de Noël, gants, moufles, manteaux, bottes, vacances, souliers, feu de cheminée, bûches, réveillon, givre, papillotes, chocolats, dinde, huîtres, escargots, bûche de Noël, marrons, joyeux, famille, odeur, cuisine, sport d'hiver, enfants.

Voici le résultat :

***N**ous préparons Noël, nous avons invité de la famille qui vient passer quelques jours de vacances avec les enfants.*

Nous nous affairons à décorer le sapin avec ses boules, guirlandes, bougies, à préparer la crèche avec ses éternels santons (rois mages, chamelier, ange...) et bien entendu ne pas oublier de mettre les souliers au pied du sapin.



Le feu de cheminée crépite sur les bûches, le froid s'infiltré sous les portes, le givre blanchit les toitures et les arbres.

L'heure de passer à table arrive, le réveillon de Noël va débuter. Une odeur alléchante se dégage de la cuisine réveillant les papilles de chacun. Le repas est prêt, huîtres, escargots, dinde aux marrons... et bien entendu pour terminer, la traditionnelle bûche de Noël avec sa coupe de champagne. Papillotes et chocolats de toutes sortes sont à l'honneur en ce jour de fête si merveilleux !

Tout le monde est joyeux, nous entonnons des chants de Noël. Pour finir la fête, la neige se met à tomber. A notre réveil, le gel opalise les vitres, les enfants courent, s'agitent pour déballer les cadeaux laissés par le Père Noël pendant que les mamans se débrouillent avec les emballages.

Pour affronter ce froid, il faut se couvrir, chacun enfile ses habits chauds, gants, moufles, bottes, manteau, bonnet et cache-nez. Il ne nous manque plus que les skis, mais malheureusement nous ne sommes pas dans une station de sport d'hiver.



Après avoir peaufiné leur histoire, Madame Valantin a entonné cette chanson : *c'est l'hiver qui frappe à notre porte...* chanson tout à fait appropriée aux thèmes développés (paroles ci-dessous).

Nous terminons par cette chanson de ***Rika Zarai***



Casatchok

***Casatchok,
Casatchock,
Casatchock,
Casatchock,
Ras, Dwa, Tri***

C'est l'hiver qui frappe à notre porte.
Mes amis, allumons un bon feu.
C'est l'hiver que le diable l'emporte.
Mes amis, ce soir, oublions-le.
C'est l'hiver que le diable l'emporte.
Mes amis, ce soir, oublions-le.

Pabouchka, apporte le pain d'orge.
Ce qu'il y a de bon dans la maison.
La vodka qui brûle un peu la gorge mais qui nous laisse le cœur plein de chansons.





*Casatchock,
Casatchock,
Casatchock,
Ras, Dwa, Tri.*

Dans les bois, les loups font une ronde.
Sur la neige frissonnent les corbeaux.
Oublions la tristesse du monde.
Tous les loups et les vilains oiseaux.
Oublions la tristesse du monde.
Tous les loups et les vilains oiseaux.



Pétrouchka, reprends ta balaïka et joue moi un air à ta façon.
Joue d'abord les Bateliers de la Volga et quand tu auras fini, nous danserons.

Ras, Dwa, Tri.

C'est l'hiver qui frappe à notre porte.
Mes amis, dansons comme le feu.
C'est l'hiver que le diable l'emporte.
Mes amis, ce soir, oublions-le.
C'est l'hiver que le diable l'emporte.
Mes amis, ce soir, oublions-le.



Pochette de disque
de la chanson

Pétrouchka, reprends ta balaïka et joue moi un air à ta façon.

Joue d'abord les Bateliers de la Volga et quand tu auras fini, nous danserons.

Etaient présents à cet atelier d'écriture :

Madame Quinard

Madame Monin

Monsieur Leroux

Madame Valantin

Madame Châtain

Monsieur Tribolet

Madame Tainturier

Madame Chambin

Madame Rocher

Madame Carlier

Madame Fichot Josette

Madame Dautrey

Madame Pascal

Madame Deboibe

Madame Gagnepain

Madame Fichot Marie Louise

Madame Madon

Monsieur Vauzelle

Madame Bonnard



L'après-midi s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur.

Un grand merci à toutes et à tous pour votre imagination, créativité et patience.

Cet après-midi m'a permis de découvrir des talents cachés et de passer un agréable moment en votre compagnie.

Dominique



SOUVENIRS D'ANTAN

Ces petites anecdotes ont été proposées par les résidentes

A cette époque, ma grand-mère habitait avec nous. Elle était perturbée et changée dans ses habitudes car les enfants étaient levés de bonne heure.

Ils faisaient du bruit et l'énervaient avec toute cette effervescence.

Elle leur dit « Si vous ne vous calmez pas, je dis au Père Noël qu'il ramène tout ce qu'il vous a apporté ! »

Le message fut bien compris, nous sommes allés à pas de loup découvrir les cadeaux sous le sapin !

Madame Fichot Marie-Louise

Pour mon Noël, mes parents m'ont offert un petit chiot. Ma mère m'a bien spécifié, c'est un chiot et c'est une fille. Il va falloir lui trouver un prénom. Alors moi, on va l'appeler *Chiotte*. Je n'ai pas eu beaucoup de succès. Quand plus tard, j'ai compris, je me suis dit : pauvre petite gourde !

Cela partait d'une bonne intention ! C'était pour Noël. Mes parents avaient invité des amis. Quand vous êtes même et qu'il y a plein de monde, vous aimez qu'on vous porte attention. J'ai voulu ouvrir une huitre pour mon

père, je me suis loupée et je me suis ouverte la main entre le pouce et l'index. D'ailleurs, on voit toujours la marque. Je me rappelle que je me suis fait « engueuler », ça a bardé ! En revanche, habiller l'arbre de Noël, n'est pas un bon souvenir, c'était trop long. Il n'y avait qu'une chose qui me plaisait, c'était quand on allait chanter un cantique religieux.

Madame Valantin Ginette



LES POEMES DU MOIS

Suite à un questionnaire auprès des résidents concernant la rédaction du Petit Journal, vous trouverez ce mois-ci deux poèmes relatifs aux 4 saisons comme vous me l'aviez demandé.

Devinette

Est-ce un polichinelle
Qui poudre les sillons
De confettis pareils
A des clairs papillons ?

Est-ce un berger du ciel
Qui tondrait ses moutons
Ou la mère Michel
Battant ses édredons ?

Est-ce un vol d'oiseaux blancs
Qui gaspille ses plumes
Ou des flocons d'écume
Venus de l'Océan ?

Mais non, petit garçon,
Cette pure merveille,
C'est la neige,
La belle fourrure des glaçons.

Louis Guillaume



Bonjour monsieur l'hiver !

Hé ! Bonjour monsieur l'hiver !

Ça faisait longtemps...

Bienvenue sur notre terre,
Magicien tout blanc.

Les montagnes t'espéraient ;

Les sapins pleuraient ;

Les marmottes s'indignaient ;

Reviendra-t-il jamais ?

Mes patins s'ennuyaient ;

Mes petits skis aussi ;

On était tous inquiets ;

Reviendra-t-il jamais ?

Hé ! Bonjour monsieur l'hiver !

Ça faisait longtemps...

Bienvenue sur notre terre,
Magicien tout blanc.

Patrick Bousquet



VOYAGE AUTOUR DU CHOCOLAT



Le jeudi 21 décembre, nous avons profité d'une animation chocolatée avec une démonstration et une dégustation !

Une aventure sensorielle et ludique pour les résidents, leur famille. Remonter à l'origine du chocolat, honorer le cacao. Voyager sur la terre d'origine du chocolat : le Mexique !



Broyage des fèves de cacao et hydratation des mains avec le beurre de cacao !



LES NOUVEAUX ARRIVANTS



**Madame
NAUDIN
Jacqueline**



**Monsieur
PLAIT
François**



**Madame
QUINARD
Eliane**



**Monsieur
RUIZ
Jean Antoine**



**Madame
VANSTAEVE
Ghislaine**



LES ATELIERS CREATIFS

Un grand merci aux familles qui ont répondu présentes pour le repas de Noël.

Les résidents ont travaillé d'arrache-pied pour les décorations de table de l'établissement, les sapins, se demandant même s'ils allaient être opérationnels pour cette grande journée.

Vous trouverez ci-dessous quelques photos d'eux en pleine activité, captivés par leur créations (étoiles, centres de table, sapins en plumes, pliage de serviettes...).

Je pense que l'on peut être fier de leur travail qui a demandé une grande patience et une maîtrise de soi.



REPAS DE NOEL

LE SAMEDI 16 DECEMBRE 2017



L'ENVOL DES CŒURS PERDUS



**Une pensée pour les personnes qui nous ont
quittés**

Madame JACQUEMARD Alice

Monsieur BOUHIER Lucien

Madame DIARD Jeannine

Monsieur PLAIT François

Madame PERRIN Anne Marie

LES JEUX

Reconstituer les mots en mettant les lettres dans le bon ordre.

Thème : le jardinage

Mots dans le désordre	Mots reconstitués
TEBRETOU	B.....
TAPLNATINO	P.....
MELGUE	L.....
TERAAU	R.....
SIRORARO	A.....
SESIM	S.....
GRAINES	E.....
CHEBE	B.....
DOETUSNE	T.....
SONCONENTREU	T.....
CULTEMORUTO	M.....
CA SEUTRE	S.....
CHANBRE-CEPOU	C..... - B.....
CHOUFRE	F.....
RITECUSARFICA	S.....
CESILALI	C.....
RISOME	S.....

Anagrammes

Retrouvez le mot (colonne 3) à l'aide de la définition (colonne 2) en prenant les lettres du mot de départ (colonne 1).

Mot de départ	Définition	Mot à trouver
Exemple : LOUPE	Grâce à elles j'ai des œufs	Réponse : POULE
ERATTIR	Elle pouvait se prendre à 60 ans	
IMECNA	Invention des frères lumières	
DIREC	Spécialité de Bretagne et de Normandie	
OUIRERS	Il éblouit un visage	
MALICE	Un escargot sans maison	
STRATE	Elles se mangent avec les fruits de la passion	
SCENARISTE	André Malraux en a fait	
RESURRECTION	Il faut démolir pour mieux...	
TRIAGE	Vendredi c'est le... du lot	
IMANOS	Il fait bon vivre	
GECHAFFAU	Il peut être au gaz, électrique, au bois	
THAC	Animal domestique	
PARTIES	Ils pillaient les bateaux	
LAVEURS	Il en faut dans l'éducation des enfants	

**Remettre les mots dans le bon ordre pour constituer
des proverbes**

**1. rivières petits les grandes font ruisseaux
les**

2. jamais mal bien acquis profite ne

3. mousse roule pierre n'amasse qui pas

4. torts absents toujours les ont

5. place qui sa va la perd chasse à

6. c'est prévoir gouverner

7. les plus mal cordonniers sont les chaussés

8. mauvaise colère est la conseillère

9. mord chien pas ne qui aboie

10. les chiens ne font des chats ne pas

11. la justifie fin moyens les

12. deux vaut homme un averti en

13. mieux un avis valent deux qu'

14. épine a rose pas de sans il n'y

15. la moyens justifie les fin

Mots mélangés

A LA MONTAGNE...

E	E	S	U	E	R	T	R	A	H	C	L	E	G	S
N	S	F	L	E	G	I	N	S	T	E	V	E	L	L
N	A	S	S	E	N	I	A	H	C	O	R	V	A	O
O	E	T	E	T	E	D	E	G	U	I	D	E	C	C
D	N	E	U	R	S	T	E	L	O	I	P	R	E	C
E	U	P	O	R	E	K	T	L	D	A	O	C	S	O
L	A	L	X	M	E	T	I	N	I	B	C	O	S	U
L	F	A	M	U	A	S	R	S	O	T	H	R	C	L
E	N	O	P	M	A	R	C	O	R	M	E	S	I	E
B	S	N	E	I	G	E	S	I	F	L	L	E	P	E

ALPE

BELLEDONNE

CHAINES

CHARTREUSE

COLS

COULEE

CRAMPON

EAUX

FAUNE

FLORE

FORTERESSE

FROID

GEL

GINSTEVE

GLACES

GUIDE

MONT

NATURE

NEIGES

PICS

PIOLETS

POCHE

SKIS

SOMMET

VERCORS

Retrouvez et rayez dans la grille chacun des mots de la liste et, à l'aide des lettres restantes, retrouvez l'un des sites les plus fréquentés de la région grenobloise :

REPONSES AUX JEUX

Réponses : Le Jardinage

**BROUETTE – PLANTATION – LEGUME –
RATEAU – ARROSOIR – SEMIS – ENGRAIS –
BECHE**

**TONDEUSE – TRONCONNEUSE –
MOTOCULTEUR – SECATEUR – COUPE-
BRANCHE – FOURCHE
SCARIFICATEUR – CISAILLE – SEMOIR.**

Réponses : Anagrammes

**RETRAITE – CINEMA – CIDR – SOURIRE –
LIMACE – TARTES – RESISTANCE –
RECONSTRUIRE – TIRAGE – MAISON
CHAUFFAGE – CHAT – PIRATES – VALEURS.**

Réponse : Remettre les mots dans le bon ordre pour constituer des proverbes

1. Les petits ruisseaux font les grandes rivières
2. Bien mal acquis ne profite jamais
3. Pierre qui roule n'amasse pas mousse
4. Les absents ont toujours torts
5. Qui va à la chasse perd sa place
6. Gouverner c'est prévoir
7. Les cordonniers sont les plus mal chaussés

8. La colère est mauvaise conseillère

9. Chien qui aboie ne mord pas

10. Les chiens ne font pas des chats

11. La fin justifie les moyens

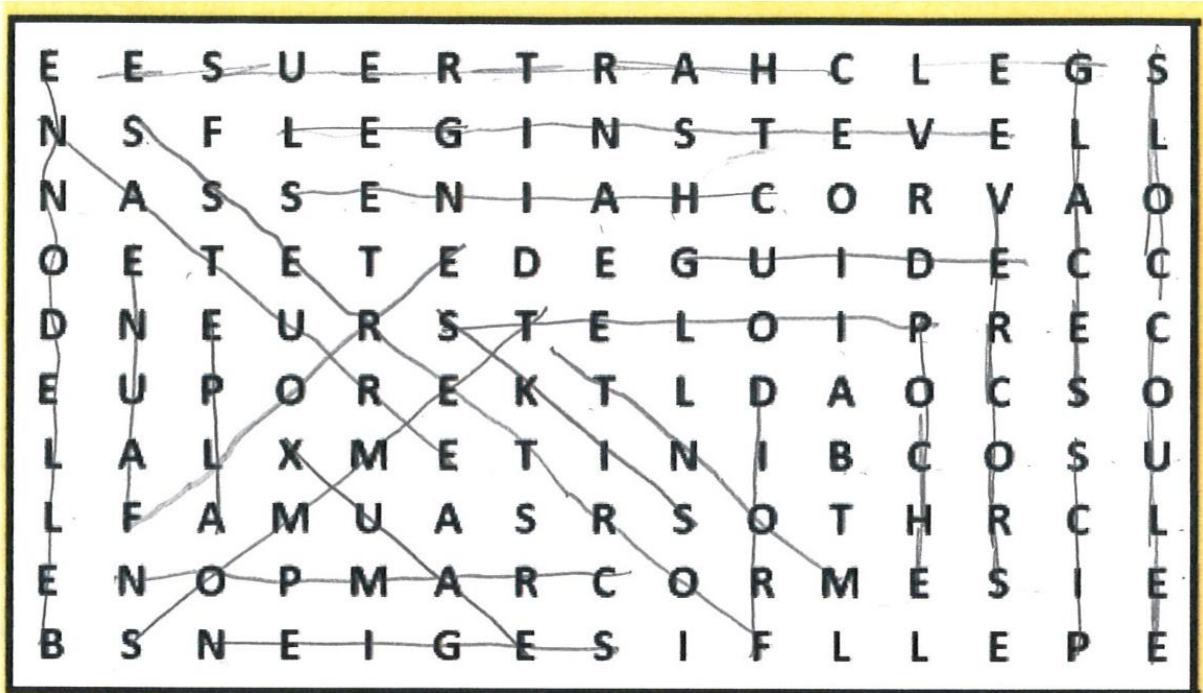
12. Un homme averti en vaut deux

13. Deux avis valent mieux qu'un

14. Il n'y a pas de rose sans épine

15. La fin justifie les moyens

Réponses : Mots mélangés



LE FORT DE LA BASTILLE