

# *LE P'TIT JOURNAL*

*JANVIER – FÉVRIER – MARS 2018*



*EHPAD Auguste Arvier  
21360 Bligny Sur Ouche*



# LE MOT DE L'ANIMATRICE

*Ce journal trimestriel a été élaboré en collaboration avec les résidents en fonction de leurs attentes, leurs propositions et leurs idées.*

*Un grand merci à toutes et à tous pour votre imagination et votre investissement.*

*Un grand merci également à Madame Chanusot qui m'accompagne lors des ateliers d'écriture (recherche d'anecdotes) pour son dévouement et sa gentillesse.*

*Je termine avec ces phrases extraites d'une poésie d'Alain Bosquet.*

*Janvier pour dire à l'année « bonjour »*

*Février pour dire à la neige il fait froid*

*Mars pour dire à l'oiseau migrateur reviens*

*Dominique*

# CARNAVAL

Nous ne pouvions pas écrire le P'tit journal sans dire un petit mot sur le carnaval.

Vous trouverez les différents termes employés par les résidents pour définir cette pâtisserie : des fantaisies – les gargousses – les bugnes – les beignets de carnaval – les berlingots.

Chaque personne avait sa recette, on les faisait la veille ou l'après-midi pour le soir.

Moi, j'en ai assez fait... avec de la levure de boulanger... !

Moi, quand j'étais petite, j'avais peur des carnivals.

Moi, je me déguisais en fée et je courais au carnaval !

En région parisienne, on ne faisait pas des fantaisies. Quand je suis arrivée en Côte d'Or, j'ai découvert ces gâteaux. Ma belle-mère était forte pour faire ce genre de pâtisserie !



*Les enfants de la maternelle*



*Les assistantes maternelles se sont jointes au cortège*



*Masques vénitiens*

# ATELIER D'ECRITURE



Cette activité consiste à mettre en forme une histoire chronologique en fonction de mots proposés par les résidents sur les thèmes de janvier, février et mars.

Les mots évoqués sont les suivants :

*Crêpes – carnaval – printemps – verglas – froid – neige – gelée – galette des Rois – masques – Saint Valentin – fête des amoureux – jonquilles – narcisses – Saint-Vincent chaleur – soleil – primevères – violettes – hirondelles – cigognes – floraison – renaissance – feuilles qui poussent – bourgeons – forêt – oiseaux qui s'accouplent – nourrir – graines – transformation – préparation jardin – pensées – couscous –*

*journées qui grandissent – pâquerettes – changement d'heure.*

Voici le résultat :

Le mois de janvier est redouté.

Le froid arrive, la neige immaculée recouvre le sol de son manteau blanc. Un nouveau paysage se dessine, les maisons, le village ressemble à une carte postale. Les routes glissent. Le verglas s'installe. Fort heureusement, le jour de l'Epiphanie, on se régale avec la galette des rois. Les gelées sont toujours présentes, c'est pourquoi il ne faut pas oublier de nourrir les oiseaux.



***Mésange Charbonnière***



***Sittelle***

Comme le dit le dicton, à la Saint-Vincent l'hiver s'en va ou reprend. Le mois de janvier se démarque avec les journées qui grandissent. C'est un bonheur de voir la nuit tomber plus tard, le moral s'en ressent, on va du bon côté. Mais février

qui arrive n'a pas dit son dernier mot. « S'il commence en lion, il finit en mouton ». Pour se réchauffer entre amis, le jour de la Chandeleur, on prépare les crêpes. On faisait sauter les crêpes avec une pièce dans la main. Si on la rattrapait c'était bon signe. Dans certaines maisons, on faisait cuire des marrons au coin du feu dans la braise.

Le temps passe. Les enfants parlent déjà des vacances de Carnaval. Déguisements, masques, confettis sont de sortie. Le Carnaval réjouit les enfants mais aussi les grands. La Saint-Valentin symbolise la fête des amoureux. Les oiseaux s'accouplent également et la pie monte au sapin.

Le mois de mars pousse le mois de février pour amener le printemps. C'est la renaissance de la végétation, la nature se réveille après une longue hibernation. Les bourgeons se développent, la forêt se transforme. Les fleurs sortent de terre, la saison se réchauffe : violettes, primevères, coucous, narcisses, pâquerettes, tulipes, jonquilles, perce-neige.... s'épanouissent et nous réchauffent le cœur. Toutes ces couleurs nous émerveillent et annoncent l'arrivée du printemps. Les oiseaux gazouillent, préparent leur nid. Ils sont joyeux et nous renvoient leur joie.



*Mésange bleue*

Mais l'hiver n'est pas content. Il n'a pas dit son dernier mot. Il ne se passe pas un mois de mars sans giboulées de neige, grêle ou grésil. Il va pourtant falloir s'activer pour bêcher le jardin, remuer la terre pour la rafraîchir. Il faut rajeunir les haies, tailler les rosiers. Comme le dit le dicton : « taille tôt, taille tard mais taille en mars ».



*Arrivée des cigognes*



*Nid de cigognes*

Les prés reverdissent, on va cueillir les pissenlits. Pour qu'ils soient bien blancs, il faut creuser dans les taupinières.

On prépare une bonne salade en faisant griller les lardons. Le mois c'est également le retour des oiseaux migrateurs. Les cigognes sont de passage, j'ai pu les voir depuis ma chambre. C'est gros comme oiseau.

Dans le temps, on allait cueillir des jonquilles à Maizières, c'était le bon temps ! Aujourd'hui, nous n'avons plus le droit en raison du non-respect de l'homme pour la nature. On attend avec impatience le retour des hirondelles symbole des beaux jours. C'est un porte bonheur d'avoir un couple d'hirondelles qui a fait son nid sous son toit. Et pour finir, les pensées ornent les vasques et les jardinières et attendent le soleil pour s'épanouir et mars tire sa révérence avec le changement d'heure.



***Jonquilles***



**Hirondelle**



# *C'était hier !*



Ces petites anecdotes ont été relatées par les résidents.

**J**e me suis mariée à la fin de la guerre. Mon mari avait été déporté deux ans. Il n'avait plus de parents. Nous habitons à Nanterre dans la région parisienne. Le jour de mon mariage, le 2 février 1945, il n'y avait pas de neige. Avec mes petites chaussures en toile, je n'avais pas chaud.

Je portais une robe courte. C'est une couturière qui me l'avait faite avec du tissu de parachute que j'avais acheté à un cousin et que j'avais décoloré parce qu'il était bleu ! On était quarante-cinq. C'est ma famille qui avait invité. On a été gâté. On a surtout eu du linge. On s'est installé dans un sous-sol. On était fauché mais on était heureux. On était pauvre, on n'avait que des souvenirs d'amour ! Je n'ai eu qu'un mari.

**U**n beau souvenir... On était dans le Jura. On est descendu de l'autre côté au bord d'un lac. C'était le lac Léman maintenant, je m'en rappelle. Les Suisses étaient gentils. On a fait un tour de bateau et nous avons mangé à bord. C'est un beau souvenir. En ce temps-là, je marchais bien. Mon ami était plus jeune que moi. L'âge, ce n'est pas ça qui compte ! C'est quand on s'accorde qui est le plus important. On est resté treize ans ensemble et puis il est parti ! Je ne l'ai jamais revu. C'est la vie !

**J**'avais treize ans environ en 1944 ou 1945. Mes deux frères étaient prisonniers en Allemagne et ce jour-là, l'un des deux devait rentrer. Il était marié et avait deux petits enfants. J'étais malade ce jour-là. J'avais 40 degré de fièvre. J'étais tellement heureuse qu'il revienne que j'ai couru chez lui. Ce n'était pas loin de chez moi ! J'ai été guérie tout de suite ! Plus de fièvre ! C'était un si grand bonheur de le voir !

**D**e ce temps-là, on avait des sous de côté dans la 'chaussette'. Quand j'étais petite, j'étais en nourrice près de Paris. On était bien, il y avait ma sœur et moi. On était les 20<sup>ème</sup> de la nourrice. C'était son métier. Plus tard, j'ai habité à Veuvey. En 1956, il faisait très froid. Nous les gosses, on jouait au bord du canal gelé. Ma sœur avait deux ans de plus que moi. Elle s'amusait et elle a glissé, elle est tombée dans le canal. Les autres gamins l'ont aidée à sortir. Elle était glacée. On est rentré chez nous pour qu'elle se change. Elle n'a même pas attrapé un rhume ! On a des fois de la chance dans la vie !

# FÉVRIER EN POÈME



*Plume*



*Écrire un poème*

C'est moi Février, le mois le plus court de l'année.  
Habituellement, je n'ai que vingt-huit jours de labeur,  
Un travail que j'affronte sans peur.  
Je suis fringant et enjoué, on m'appelle le bébé du  
calendrier.

Je suis ici car Janvier m'a prié de le remplacer.  
Il a travaillé tel un forcené et le pauvre s'est épuisé.  
Trente et un jours à bûcher alors que moi je quitte au plus  
vite, car je sais que j'importune ceux que je visite.

Je suis l'intrus de l'hiver, je vous apporte peines et misères.

Ce n'est pas pour mal faire, j'ai un sale caractère !

Comme un enfant je m'amuse et j'use de toutes mes ruses.

J'aime la neige, le ciel gris et regarder courir la poudrerie.

J'adore quand il fait froid et rire de vous qui marchez d'un  
pas maladroit.

Je suis si sournois sans toutefois avoir honte de moi.

Je pourrais être plus discret et même me cacher.

Mais au contraire, je me plais à narguer tous ceux qui ont le  
bout du nez gelé !



**Encrier d'antan...**

Je devrais cesser de vous embêter mais j'aime être  
remarqué.

Pour vous consoler, j'envoie Cupidon de ses flèches armé.  
L'angelot et sa chaleur ardente, qui fait fondre les plus durs,  
même dans la tourmente.

Les mots doux et les amours papillonnantes sont au rendez-  
vous.



*Angelot*

Pour les cœurs qui les acceptent sans trop d'attente.  
Je suis Février, mois de l'amour qui fait oublier sarcasmes  
et méchancetés.

Voulez-vous me pardonner ?

*Céline Blondeau*

# LES NOUVELLES ARRIVANTES



**Madame RODRIGUEZ Josiane**



**Madame GOSSOT Marie-Thérèse**



**Madame GUILLEMARD Marcelle**

# AU THEATRE AVEC LES BOURGUIGUIS

Le samedi 3 mars 2018, nous avons eu le plaisir d'assister à la représentation de la troupe de théâtre locale, **Les Bourguiguis**, apportant fraîcheur et surtout une bonne humeur aux résident(e)s !



*La troupe Bourguiguis en action !*



***Scène de vie de la troupe Bourguiguis***



***Ravisement et enthousiasme...***

***Des éclats de rires et applaudissements de la part des résident(e)s.***

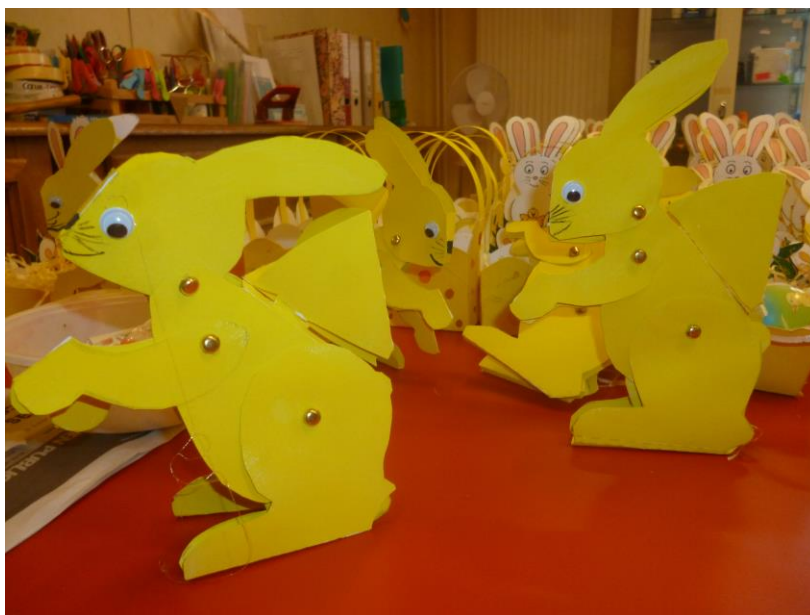


# LES ATELIERS CREATIFS

Pâques est une belle période pour se lancer dans de chouettes activités avec les résident(e)s. Nous avons fait une petite sélection de quelques bricolages réalisés. Chacun a trouvé sa place dans ces activités manuelles !



*Les résidentes s'appliquent... découpage, pliage...*



*De jolis sujets à distribuer aux résident(e)s*



*Collage, peinture, coloriage....*



*Sujets réalisés par les résident(e)s*



*Les sujets sont prêts à être distribués*



*Félicitations aux résident(e)s pour votre bonne humeur et votre dextérité à l'ouvrage !!*

# **L'ENVOL DES CŒURS PERDUS**

**Une pensée pour les personnes qui nous ont  
quittés :**

**Madame CHAMBIN Paulette**

**Madame MENAUT Berthe**

**Madame PRUDHON Jacqueline**

**Monsieur PERRIN Antoine**

**Monsieur GALLOT Paul**

**Madame EMORINNE Lucette**

**Monsieur EMORINE Albert**

**Madame GARNIER Irène**

**Madame BAILLE Renée**

**Les personnes rentrées à leur domicile :**

**Madame BAZEROLLE Geneviève**

**Madame HARIBELLE Madeleine**

**Monsieur TRIBOLET Gilles a changé d'EHPAD**

# LES JEUX

## MOTS CACHES

Jeu créé par <http://nounoubri/cabrac.centerblog.net/>

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 7 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de l'oiseau, symbole de la paix.

S E R P E N T A I R E I V R E P E E E  
 I T T E R E N N O D R A H C H L C T R  
 R O N N M I L A N I N O X E R Y T I T  
 L U G E A I R H B G A G N A G E U N S  
 I R T L V R Z I A S O O H N N O A A O  
 R N E O A E S B T I P N E N I C V E R  
 E E U P T I L O P E G O O P I A C C I  
 I A Q E T M G U P P B R R L C P A O N  
 R U O C I A R L O U E G E O E O P R O  
 T R R B L D E L E G R P U T P K U N C  
 I U R E A A B M R I N C O D T H C E U  
 U B E I C L E E V A A E H A R E I I A  
 H U P P E O B E C L C A B E Z O N L F  
 G Y G I S U U U M A H A L I V A M L E  
 D A M R C E O C Z M E S A N G E A E E  
 N N R O E T N C O A L C Y O N M C C T  
 A I R L U T T T A U R L A L A P I H T  
 L V S L E E I O I N O D O N P I C A E  
 E E O E U Q T M I N A B T R A H E S V  
 O R R C Q E U T G R E R A N I R E S U  
 G O T O E E I I E C O L I B R I D E A  
 R L A N G T S D N S E L L E C R A S F  
 U L B D U S T U E L L E R E T R U O T  
 E E L O O U A E B R O C A R D I N A L  
 A R A R R E L L E D N O R I H E R O N

AIGLE  
 AIGRETTE  
 ALAPI  
 ALBATROS  
 ALCYON  
 ALOUETTE  
 ARA  
 ARLEQUIN  
 AVOCETTE  
 ATILA  
 BALBUZARD  
 BERGERONNETTE  
 BERNACHE  
 BUCORVE  
 BUSE  
 CABEZON  
 CANARD  
 CANARI  
 CAPUCIN  
 CARDINAL  
 CHARDONNET  
 CHEVECHE  
 COLIBRI  
 CONDOR  
 CONIROSTRE  
 CORBEAU  
 CORNEILLE  
 COUCAL  
 COUCOU

... Sylvie

CYGNE  
 DAMIER  
 DROME  
 ECHASSE  
 EIDER  
 EMEU  
 ENGOULEVENT  
 EPERVIER  
 ETOURNEAU  
 FAUCON  
 FAUVETTE  
 FLAMANTROSE  
 GANGA

GEAI  
 GOELAND  
 GONOLEK  
 GREBE  
 GRIVE  
 GRUE  
 GYGIS  
 HARLE  
 HERON  
 HIBOU  
 HIRONDELLE  
 HUITRIER  
 HUPPE

IBIS  
 LORIOT  
 MAHALI  
 MESANGE  
 MILAN  
 MOUETTE  
 NINOXE  
 NIVEROLLE  
 OCEANITE  
 OIE  
 PAON  
 PELICAN  
 PENELOPE

PEPOAZA  
 PERROQUET  
 PHENOPEPLE  
 PIC  
 PIE  
 PLOU  
 PIROLLE  
 PRIRIT  
 PTILOPE  
 RALE  
 REMIZ  
 ROSSIGNOL  
 ROUGEQUEUE

SARCELLE  
 SAVACOU  
 SENTINELLE  
 SERIN  
 SERPENTAIRE  
 SIRLI  
 SPOROPHILE  
 SYLPH  
 TITYRE  
 TOUCAN  
 TOURTERELLE  
 URUBU

Réponse : COLOMBE

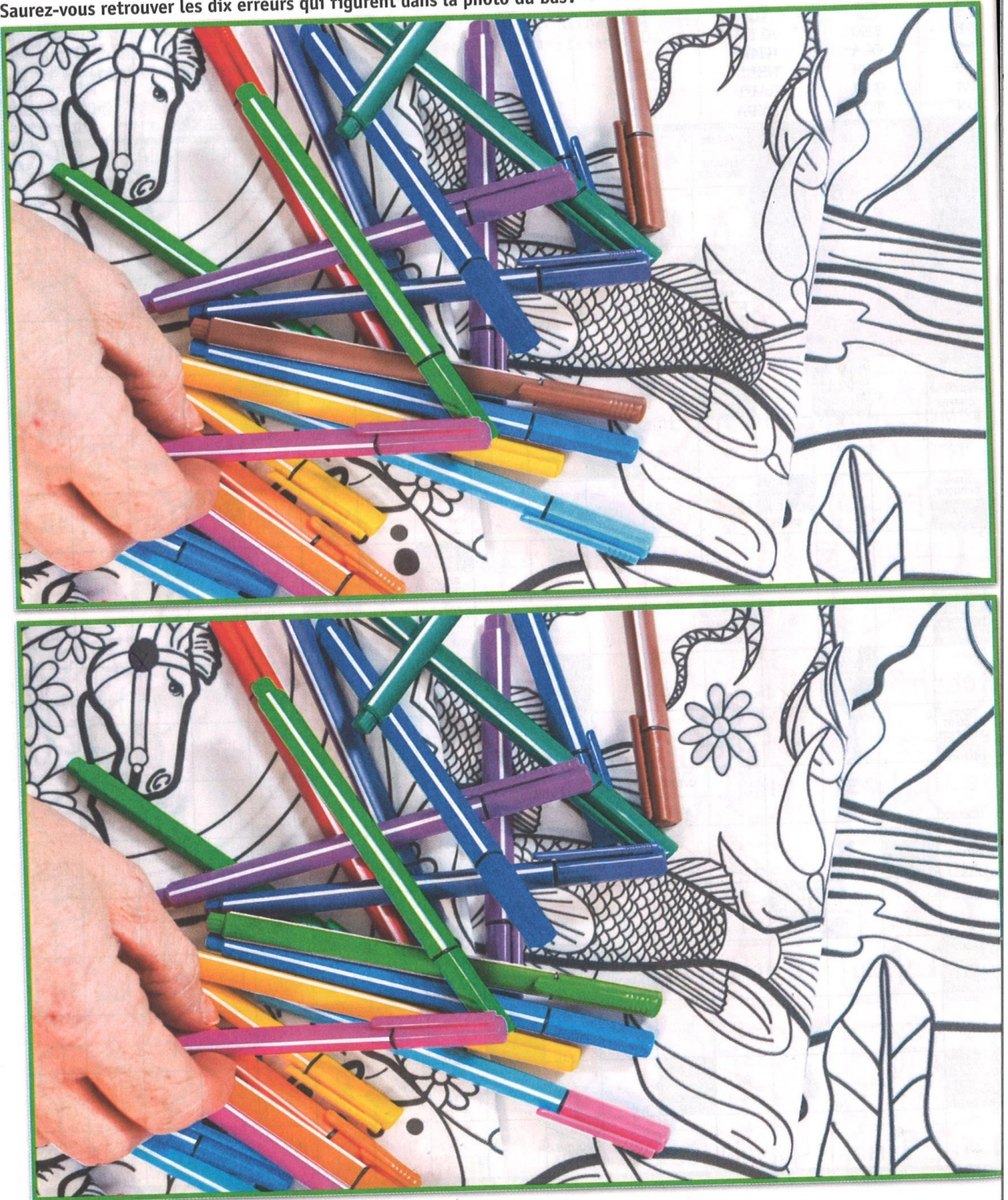
## MOTS MELES

S	E	L	A	F	A	R	S	A	M	I	R	F
E	R	V	I	G	B	L	I	Z	Z	A	R	D
E	T	E	P	M	E	T	I	O	R	O	N	R
O	L	A	I	C	A	L	G	R	I	T	E	A
S	E	T	U	H	C	U	E	D	L	N	G	L
Q	S	E	R	E	G	N	O	C	E	E	I	L
S	A	L	G	R	E	V	S	R	G	V	E	I
N	S	E	R	I	O	N	I	T	A	P	N	U
O	E	A	U	S	N	O	L	E	R	G	E	O
C	L	S	E	E	L	U	O	B	I	G	C	R
O	E	E	S	I	U	Q	N	A	B	U	A	B
L	R	B	S	S	E	D	A	S	S	I	L	G
F	G	E	S	U	E	R	D	U	O	P	G	P

<b>BROUILLARD</b>	<b>GLISSADES</b>	<b>CHUTES</b>
<b>GIBOULEES</b>	<b>FLOCONS</b>	<b>FRIMAS</b>
<b>PATINOIRE</b>	<b>GLACIAL</b>	<b>NOROIT</b>
<b>POUDREUSE</b>	<b>GRELONS</b>	<b>FROID</b>
<b>BANQUISE</b>	<b>RAFALES</b>	<b>GIVRE</b>
<b>BLIZZARD</b>	<b>TEMPETE</b>	<b>GLACE</b>
<b>CONGERES</b>	<b>VERGLAS</b>	<b>GRELE</b>
<b>NEIGE</b>	<b>PLUIE</b>	<b>VENT</b>
<b>GEL</b>	<b>SEL</b>	

# JEU DES DIFFERENCES

Saurez-vous retrouver les dix erreurs qui figurent dans la photo du bas.



## Réponses au jeu des différences

### Jeu des 10 différences

