

LE P'TIT JOURNAL

AVRIL - MAI - JUIN 2019



EHPAD AUGUSTE ARVIER

21360 BLIGNY SUR OUCHE



LE MOT DE L'ANIMATRICE

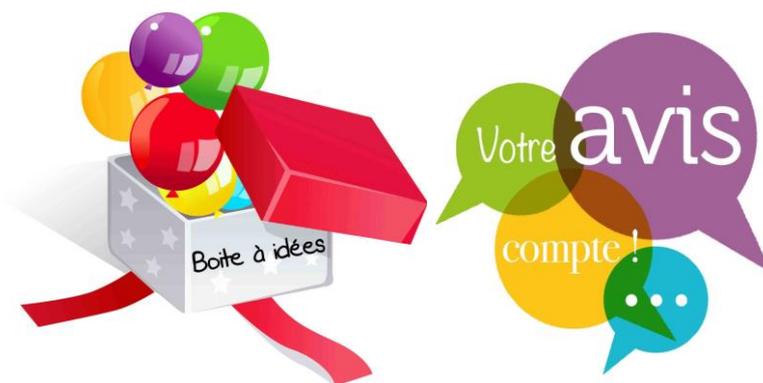
* Arrivée le 20 mai 2019 de la nouvelle Cadre de Santé.

Avec un passé d'Évaluateur Externe dans les Établissements Médicaux Sociaux et de Direction d'établissement, **Madame Dominique Bougamont** apporte à l'établissement une nouvelle dynamique.

Nous lui souhaitons la bienvenue !

* La Boîte à Idées

La boîte à idée attend vos suggestions ainsi que vos doléances. La boîte à lettre se situe dans le hall vers l'entrée de la salle de restauration.



POÈME

LES FLEURS

Elles naissent dans un mystère

Et jaillissent de la terre

Avec toute les couleurs

Elles apportent le bonheur... Les fleurs

Dans la rosée elles s'ouvrent

Et le soir elles se couvrent

Sans faire le moindre bruit

Pour s'endormir la nuit.

Elles cherchent le soleil

Qui passe dans le ciel

Elles se gorgent de chaleur

Et adorent la douceur.

Elles invitent les abeilles

*A boire dans leur stigmate
Pour emplir des corbeilles
De pollens dans leurs pattes
Travaillant de longues heures
Elles emportent en leurs mains
Des grandes prairies de fleurs
Qui renaîtront demain...
Les fleurs ont un langage
Qui parle aux gens sages
Pour leur dire en silence
Tout l'amour que l'on pense...
Nobles fleurs d'élevages
Qui font de longs voyages
Petites fleurs des champs
Que ramassent les enfants.
Elles viennent en visite
Pour montrer qu'on existe*

*Elles consolent ceux qui pleurent
Et fleurissent c'eux qui meurent... Les fleurs
Si la vie est trop dure
Va donc dans la nature.
Ouvre bien ton cœur
Pour y mettre des fleurs
Respire tous leurs parfums
Sans y mettre les mains
Pour que même fanées
Elles reviennent chaque année... Les fleurs*



ATELIER



«PAROLE - ÉCRITURE»

Cette fois-ci, la difficulté de cet atelier consistait à écrire un poème tout en rime. Le résultat est plutôt pas mal n'est-ce pas !



« Balade printanière »

*Par ce beau mois de mai,
nous irons au muguet.*

Les hirondelles battent des ailes.

*Avec ce beau soleil,
la nature s'éveille...*

Quelle merveille !

Dans le bois, un tapis de fleurs

De toute les couleurs



*Rempli mon cœur
De beaucoup de bonheur !
Des parfums délicats
Nous caressent l'odorat.
Sous les frondaisons
De jolis champignons
Attirent notre attention
Ô stupéfaction !
Ce sont des mousserons !
Avec précautions,
Nous les ramassons.
Ce soir, dans l'assiette,
Une belle omelette
Nous dégusterons.
Tout à coup, j'entends le coucou.
Mince ! Dans ma poche, pas de sou !
Demain, nous reviendrons*



D'argent, les poches pleines

Nous aurons plus de veine

Soudain, surpris par le bruit de nos pas,

Un petit chevreuil s'enfuit.

Avec élégance et agilité,

Il franchit les taillis.

Avec tout ce fracas,

Nous restons bouche - bée !



Une anecdote

«Les crêpes»



- En faisant sauter les crêpes, la queue de la poêle m'est restée dans la main. La poêle et la crêpe ont atterri par terre. On a bien ri !

Des souvenirs

- Quand je travaillais en usine, je tenais le poste de contrôleuse. Un jour, le chef est venu me voir. J'étais tellement surprise que j'ai renversé une boîte pleine de petits condensateurs ! Quelle honte et quel travail pour tout ramasser !



Dans le temps il y avait de beaux feux d'artifice à Bligny. On se déplaçait spécialement pour les voir, tout comme la fête foraine. Je m'en rappelle de la fête foraine de Bligny. Nous étions 2 dans les autos - tamponneuses, en tapant dans les autres voitures je me suis foulée

le pied. Il faut dire que ça allait vite les autos – tamponneuses !



Je me rappelle du bal de Bligny, c'était un grand bal. Mon frère rentrait de prisonnier. Il décide de m'emmener au bal avec son copain qui avait une grosse moto. Nous voilà partis, 3 sur la moto, moi au milieu. Nous avons passé une bonne soirée, et c'est de là, que mon frère a rencontré sa future femme. J'avais aux alentours de 14 ans.



Quand j'étais jeune, j'étais enragée de faire de la balançoire. Ma mère me disait sans arrêt de descendre de cette balançoire. Rien ne m'arrêtait, je remontais aussi vite que j'en étais descendue. Le problème c'est que je vomissais à chaque fois que j'en faisais.

PLANTATION

Cette année, les plantations de l'établissement ont été réalisées par **Madame André, Messieurs Guillerminet et Leboutet.**

Géraniums, lierres et tomates vont demander beaucoup d'eau pour se développer.

Monsieur Guillerminet s'est donc proposé pour arroser ainsi que désherber.

Ce travail quotidien lui demande beaucoup de temps, sans compter tous ces arrosoirs à porter. Son travail est suspendu durant la canicule.

Merci à tous



Monsieur Leboutet et Madame André étaient chargés de repoter.



Monsieur Guillerminet préparait le mélange terre, terreau ce qui a nécessité un bon nombre de coups de pelle.



Alexiane, attentive aux conseils de Monsieur Leboutet

RENCONTRE

AVEC LE COLLÈGE

Mathilde, Mélinda et Morgane accompagnées de Cécile, Assistante d'éducation, sont parties à la rencontre de ***Madame VALANTIN***, résidente à la maison de retraite de Bligny - sur - Ouche.

Le club presse du collège a interviewé ***Madame Ginette VALANTIN***, pour parler de son vécu, et ont élaboré un article.



ÉCHANGE

INTERGÉNÉRATIONNEL

Cette année, la Maison de Retraite a participé pour la première fois à 1, 2, 3, albums en partenariat avec le Collège de Bligny sur Ouche.

1, 2, 3 albums est un voyage-lecture intergénérationnel ouvert aux professionnels du livre, de l'éducation et de la santé qui cherchent à rassembler leurs publics autour des livres, à créer du lien, à approcher les publics éloignés de l'écrit et des bibliothèques, en ouvrant les frontières de la littérature jeunesse.

Nous avons fait la lecture épicée des deux albums : « *Une somme de souvenirs* » et « *Le labyrinthe de l'âme* ».

Un travail d'art plastique relatifs à ces deux lectures devait être réalisé à la fois par les résidents et les collégiens.

Le jeudi 13 juin, Madame Mouillon, professeur documentaliste accompagnée de sept élèves de 6ème et 5ème est venue à notre rencontre pour présenter leurs créations.

De notre côté, les résidents avaient décidé de représenter le labyrinthe de l'âme sous forme d'arbre, à chaque feuille son

émotion. Chaque émotion était exprimée par des termes, des couleurs attribués par les résidents.

Quant à une somme de souvenirs, le choix était de représenter leurs souvenirs piqués dans un vase au milieu des fleurs.

Ce travail a demandé un très grand nombre d'heures, de la dextérité, de la patience et de la concentration.

Jessica et moi-même avons été agréablement surprises de l'intérêt des résidents pour les albums présentés et de leur investissement. Le partenariat avec les enseignants étant solide et fructueux, nous réitéreront ce projet l'année prochaine.



Madame Mouillon et les élèves de 6^{ème} et 5^{ème}

Les Résidents en séance d'activités manuelles

*Madame Tainturier
en plein collage*



*Madame Goujon
travaillant sur la
colère*



*Chacun avait un
travail respectif. Les
uns dessinaient,
découpaient, les
autres collaient*

*Un vrai travail à la
chaîne avec une
organisation
exemplaire !*





L'arbre aux émotions réalisé par les résidents



Le vase aux souvenirs



Les émotions représentées par les élèves



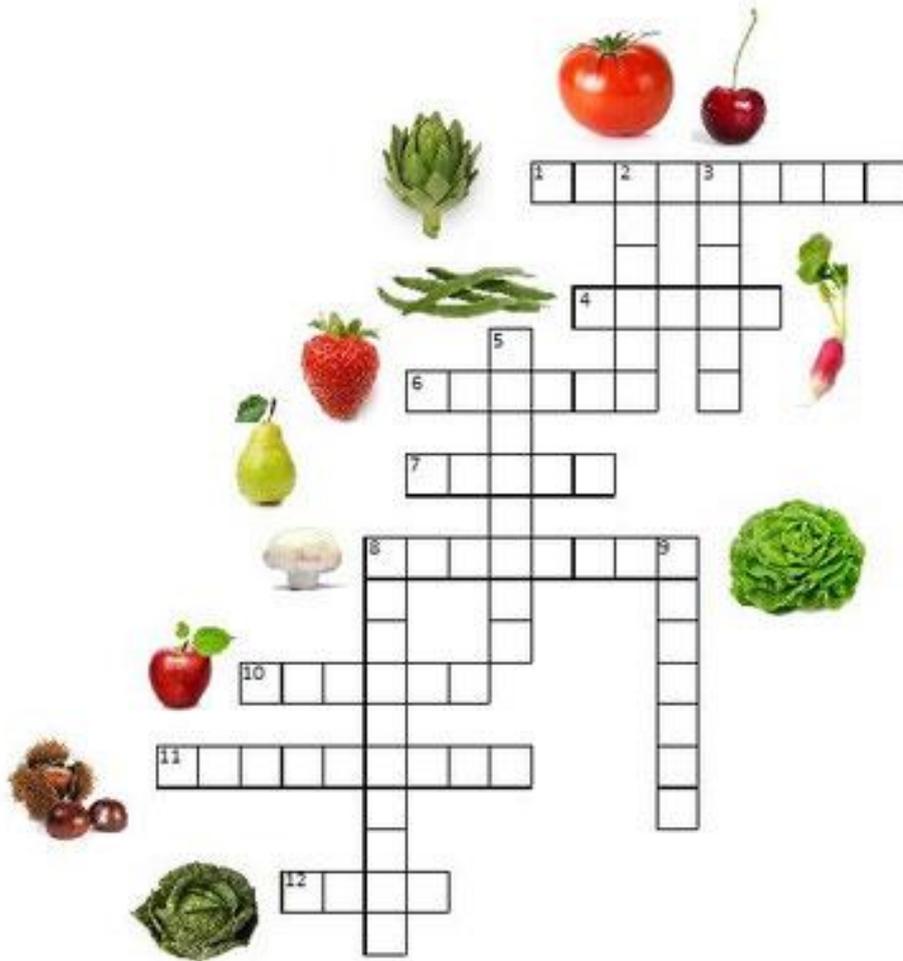
Présentation des élèves



Les résidents attentifs

Mots croisés comestibles

Des expressions françaises avec des fruits et légumes !



Horizontal

- 1 : Avoir un cœur d'.....
4 : Ne plus avoir un.....
6 : Ramener sa
7 : Prendre quelqu'un pour une
8 : Les sont cuites.
10 : Etre haut comme trois
11 : Recevoir une
12 : Se prendre le

Vertical

- 2 : Rouge comme une.....
3 : sur le gâteau
5 : La fin des
8 : Appuyer sur le
9 : Raconter des

MOTS MASQUES

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 10 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de celui qui arpente les sentiers...

N O I T I S O P X E T E L L I U J E U
 B O N J O U R H I R O N D E L L E O A
 A L I L C H A N T B R O N Z E R D P E
 R N E T E A E R I O M E M A O U T L S
 A I C U A I N S T A N T A R O O N A I
 L E D I N I T T I A N E E D N A L G O
 T N A M E R C N O A V I G N O B L E T
 I R O R O N E O T N F E S T I V A L I
 T E L T E L S I S O N E N U A J N S D
 U Z N O C V B O I S R I S I O L I R E
 D U N E V A A N C H A L E U R A U I V
 E L I O H N P R A I R I E R L I R A E
 E S I O H C E N B A I G N A D E C N R
 R L I B E R T E E S N E P E V A G X S
 E L A C S E U C E B R A B E N O R U O
 I O M B R E N I M E H C R C G E I E I
 V U N I V E R S P L U I E R U E L F R
 I U V I G N E U Q I T S U O C A L A E
 R E L A X A T I O N N O T A H C O R R
 A N I S S E D A L A B G O L F E N T I
 F R U S N A T A T I O N P L A I S I R
 T R O S E E U Q I S U M I O A M I S U
 I L O T N O L L I P A P E C N O J A O
 N R S T I U P I S C I N E L A G O N S
 G R E N O U I L L E G A L L I U Q O C

ACOUSTIQUE
 ALTITUDE
 AMIS
 ANCIENS
 AOUT
 ARTISAN
 ASSOCIATION
 AVENIR
 BAINADE
 BALADE
 BARBECUE
 BISTROT
 BLEU
 BOIS
 BONJOUR
 BOURGOGNE
 BRAVER
 BRONZER
 CAMP
 CANTONNIER
 CHALEUR
 CHANT
 CHATON
 CHEMIN
 CHENE
 COQUILLAGE

CREMANT
 DESSIN
 DEVERSOIR
 DOMAINE
 DOUDOU
 DRUIDE
 DUNE
 ECHO
 EDITO
 ENVOL
 ESCALE
 EXPOSITION
 FESTIVAL
 FEUX

FLEUR
 FOIN
 GLANDEE
 GOLFE
 GRENOUILLE
 GRILLON
 HABITANT
 HIRONDELLE
 ILOT
 INSTANT
 JAUNE
 JEU
 JONC
 JUILLET

LAGON
 LEZARD
 LIBERTE
 LOISIRS
 LUZERNE
 MEMOIRE
 MER
 MUSIQUE
 NATATION
 OCEAN
 OISEAU
 OMBRE
 PALAIS
 PAPILLON

PENSEE
 PINGPONG
 PISCINE
 PLAGE
 PLAISIR
 PLUIE
 POESIE
 PRAIRIE
 PUIITS
 RAFTING
 RELAXATION
 REVERIE
 RIVIERE
 ROSEE

SIECLE
 SOLEIL
 SOURIRE
 SURF
 TENTE
 UNIVERS
 UTOPIE
 VACANCES
 VIGNE
 VIGNOBLE
 VOILE
 ZOO

LE LOTO

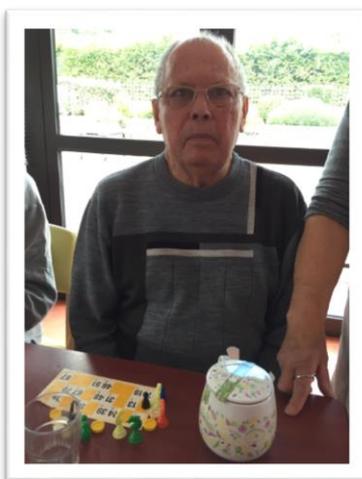
Mercredi 12 juin un loto était organisé. Cette activité est très prisée par les résidents. Si je les écoutais, il faudrait faire un loto 1 ou 2 fois par semaine, ce qui est impossible car je n'aurais pas suffisamment de lots, à savoir que les lots me sont offerts par des particuliers, des sociétés, des commerçants...

Nous avons eu 3 gagnants ! *Madame Lagrange Rolande* a gagné un cadre photos, *Monsieur Leboutet Edmond* une théière et *Madame Moingeon Simone* un foulard. Nous félicitons les gagnants !

L'après-midi se déroule dans la bonne humeur, l'entraide s'organise pour visualiser la carte de celui ou celle qui a un peu de difficulté.



Madame LAGRANGE



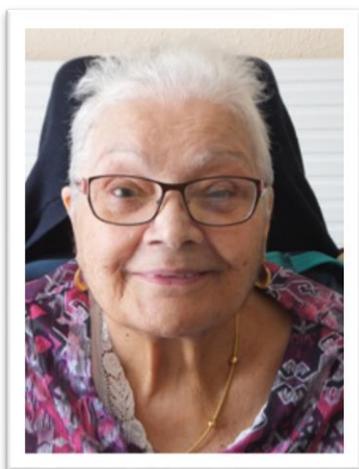
Monsieur LEBOUTET



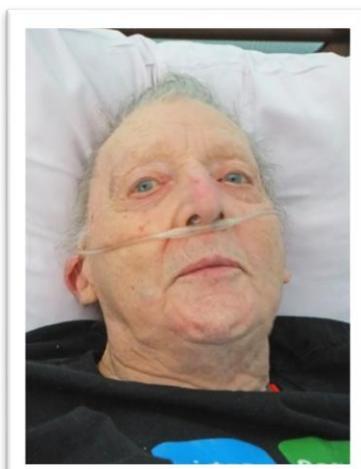
Madame MOINGEON



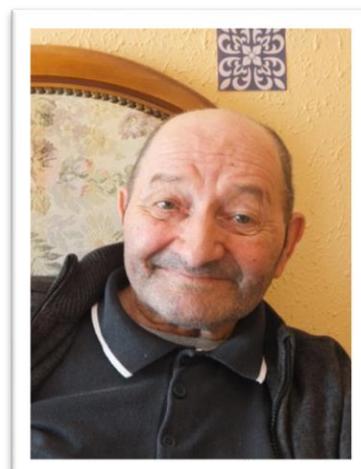
***LES
NOUVEAUX
ARRIVANTS***



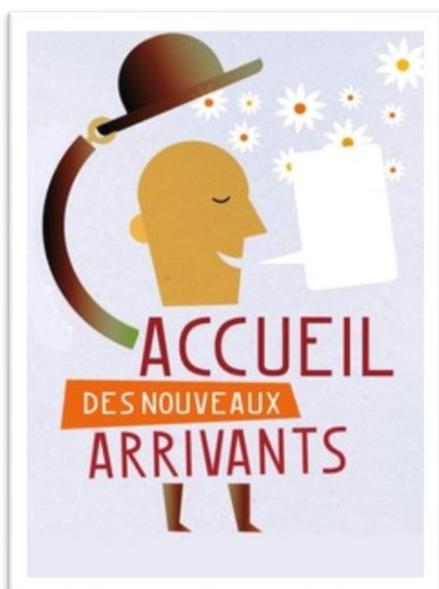
***Mme CROIZIER
Ginette***



***M. PIERRE
André***



***M. CHEVRE
Daniel***



***M. EXARE
René***

ET

***Mme BERNARD
Odette***

***M. GARNIER
Dominique***

ÉVÈNEMENTS DU TRIMESTRE

Ce trimestre a été riche en évènements.

**** Animation musicale***

Nous avons débuté le 3 avril avec Les' RJoyeux. **Monsieur Richy**, accordéoniste nous a interprété des chansons d'hier à aujourd'hui. Sa prestation a énormément plu, les résidents lui ont demandé de revenir parmi nous l'année prochaine.



Monsieur RICHY

* Anniversaires

Nous avons eu le plaisir de fêter deux centenaires ce trimestre.

Le 20 avril, **Madame Goujon** fêtait ses 100 ans entourée de sa famille, amis, bénévoles des Petits Frères des Pauvres ainsi que des membres de La Confrérie de la Saint Sébastien.



Madame Goujon entourée par sa famille, ses amis

Le 15 mai, *Madame Tainturier* fêtait également son 100^{ème} anniversaire entourée de sa famille, amis, représentants de La Confrérie de la Saint Sébastien et le maire de son village. Ses enfants ont offert le verre de l'amitié à tous ici présents.



Madame Tainturier a été gâtée en ce jour inoubliable : compositions florales et cadeaux divers arrivaient de toute part. «On n'a pas tous les jours 100 ans) !

* *Diaporama*

Début juin, *Monsieur Jacquottin* a présenté un diaporama intitulé « Balade Provençale » Une belle découverte de la Côte d'Azur de Cassis à Vintimille.

* *Visite*

Monsieur David nous a proposé gracieusement de visiter le Musée Papotte afin de découvrir les outils d'antan, la fabrication de sabots, le chanvre.



Les résidents attentifs aux explications de *Monsieur David*



Madame Germain débattant sur le chanvre avec *Jessica*.



Une salle de classe a été aménagée comme l'ancien temps, avec encriers, plumiers, gros tableau noir avec la leçon de morale inscrite. Que de souvenirs reviennent à notre esprit !

* Repas en plein air

La météo a été particulièrement favorable le jour du repas. Un chapiteau nous avait été prêté gracieusement par le Comité des Fêtes de Bligny Sur Ouche. Prévu depuis plusieurs mois, c'était quitte ou double. Le matin, une petite ondée est venue nous taquiner, mais très vite le soleil reprenait le dessus. Le service cuisine avait mis les petits plats dans les grands. *Déborah*, *Régis* et *Théo* avaient concocté un délicieux repas, les résidents étaient ravis.

L'après-midi s'est terminé au rythme de l'accordéon pour les uns, et autour d'une partie de tarot pour les autres.

Nous réitéreront ce repas convivial au mois de septembre.





Une atmosphère de bonne humeur !



Sortir de son cadre habituel, prendre le temps !

ACTIVITÉS PRÉVUES POUR LE TRIMESTRE PROCHAIN

→ 27 juillet 2019

* Animation musicale
avec Lionel CARRE



→ Septembre 2019
Dates à définir

* Repas en Terrasse



* Animation musicale



* **LOTO (avec de
beaux lots)**



SOLUTIONS DES JEUX

Mots masqués : randonneur

Mots comestibles :

Horizontal

- 1) Artichaut
- 4) Radis
- 6) Fraise
- 7) Poire
- 8) Carottes
- 10) Pommes
- 11) Châtaigne
- 12) Chou

Vertical

- 2) Tomate
- 3) Cerise
- 5) Haricots
- 8) Champignon
- 9) Salades